

Lämmäri Leijonat



Kausijulkaisu 2013-2014

Kemin Lämmärit ry

Lämmärit on meidän
YHTEINEN JUTTU



2013-2014

LÄMMÄRIT

Sisällys **LUETTELO:**

- s.3 Puheenjohtajan palsta
- s.4 Vihreän ruohon metsästys
- s.5-7 Edustusjoukkue + toimihenkilöt
- s.8 Palloilulajit ovat kemiläisten suosiossa
Suomen jääkiekkoliiton tervehdys
- s.10 Taitovalmentaja pelaajien ja valmentajien tukena
Juniorityö toiminnan keskiössä
- s.12 Yksilön taidot keskiössä
Nuoresta harrastajasta -huippu-urheilijaksi?
- s.14 Toiminnanjohtajan tervehdys:
Lämareissa tekemisen meininki
- s.16 B:tä, A:ta ja tiimiä
- s.18 Hyvällä valmennuksella tehdään pojista pelimiehiä
- s.20 Voitokas kausi takana, uudet haasteet edessä
- s.22 Harjoittele itsesi vuoksi, kehitä itseäsi urheilijana
- s.22 Monipuolinen liikkuminen toiminnan lähtökohtana
- s.26 Leijonapolun ensi askeleet
- s.28 Tiukoilla askeleilla eteenpäin
- s.30 Luistelukoulu kovassa nosteessa
- s.32 Maalinteko, tuo suomalaisten suuri kirous
- s.33 Yhteystiedot
- s.34 Plussaa Lämareille



SEURAN ORGANISAATIO KAUDELLA 2013-2014

JOHTOKUNTA:

- Puheenjohtaja
Pekka Tiitinen
- Varapuheenjohtaja
Hannele Paloranta

JOHTOKUNNAN MUUT JÄSENET:

- Petri Lento (rahastonhoitaja)
- Petri Nikupeteri
- Tomi Sipola
- Pauli Harila
- Sari Torvela (juniorijaosto)
- Juha Hiltula
- Jukka Heikonen
- Jari Rinne

SEURAN MUUT TOIMIHENKILÖT:

- Toiminnanjohtaja
Kimmo Mäki
- Valmennuspäällikkö
Ari Heinonen
- Urheilutoimenjohtaja
Petri Nikupeteri
- Junioripäällikkö
Jari Poikela
- Varustevastaava
Sari Pulakka
- Rahastonhoitaja
Petri Lento
- Kahviovastaava
Paula Kajosmäki
- Maalivahtivalmentaja
Jani Erkinmikko



Kustantaja: Kemin Läpärit ry

Päätoimittaja: Kimmo Mäki

Kuvat: Kemin Kuvaamo, Petri Lento,
Juha Torvela

Ulkoasu ja taitto:
Mainostoimisto
Visual Design Oy

Paino: Erweko Oy

Urheiluseuratoiminnasta **VALMIUKSIA ELÄMÄÄN** ja elinikäiseen oppimiseen

Ympärillämme olevan yhteiskunnan arvo-
maailman muuttuminen näkyy myös urheilu-
seurojen toiminnassa. Työn ja arjen asettamat
paineet, ihmisten kiireisyys ja koko ajan kove-
neva taloudellinen kilpailu heijastuu selkeästi
kolmannen sektorin toimintaan ja vapaaeh-
toistyöhön. Nyky-yhteiskunnassa yhdessä te-
kemisestä on siirrytty ostopalveluihin ja kulut-
tamiseen. Käytännössä tämä tarkoittaa, että
seurat tuottavat palveluja, joita vanhemmat
sitten ostavat. On kiekkokoulu, jalka-
pallokoulu, hiihtokoulu, uimakoulu
jne. On tietysti hienoa, että ihmi-
sillä on tällaisia mahdollisuuksia
ostaa palveluja, mutta mitä muuta
seuratoiminta voi todellisuudessa
antaa kuin taidot jonkun urheilun
harrastamiseen.

Lämareiden arvomaailmaan kuuluu ja on
aina kuulunut kasvatuksellisten asioiden ko-
rostaminen. Monipuoliset liikunnalliset taidot,
terveet elämäntavat sekä yhteiskuntakelpoiset
lapset ja nuoret ovat toimintamme keskiössä.
Sosiaaliset taidot, ryhmässä toimimisen taidot
sekä vastuunkanto ja sitoutuminen ovat hyviä
esimerkkejä ominaisuuksista, joita tarvitaan
jokaisella elämän osa-alueella. Näitä asioita
voit oppia jääkiekon ohella.

On merkityksellistä kuitenkin huomata, että
seuratoiminnassa mukana oleminen antaa

myös vanhemmille erilaista osaamista esim.
työelämää silmällä pitäen. Puheenjohtajana
toimiminen on minulle ollut eräänlainen oppi-
koulu. Väillä on kompasteltu ja välillä on koet-
tu hienoja oppimiskokemuksia. Minun onnek-
seni vierelläni on ollut monen alan osajia ja
taitajia, jotka ovat kädestä pitäen opettaneet
asioita liiketaloudesta, laadunhallinnasta, net-
tin päivittämisestä, budjetin tekemisestä ja
lukemattomista muista jutuista. Tässä yhte-
ydessä haluan lausua suunnattomat
kiitokset teille kaikille.

Lämareissa on jo useita vuosia
tehty töitä yhteisöllisyyden ja seu-
rahengen kehittämiseksi. Seu-
ratoiminnassa mukana olevia on
pyrityt myös kouluttamaan niin, että
toimiminen seurassa olisi helpompaa
ja mielekkäämpää. Juniorijaoston mento-
roinnit ja valmentajien palaverit ovat hyviä
esimerkkejä sisäisestä koulutuksesta. Uute-
na toimintamallina olemme käynnistämässä
hanketta, jossa syrjäytymisuhan alla olevia
nuoria otettaisiin mukaan seuratoimintaan
ja antamaan heille lisää työelämävalmiuksia.
Näin haluamme osaltamme olla tukemassa
nuorisotakuun toteutumista ja alueen nuor-
ten hyvinvointia myös kyseisellä sektorilla.

Ensimmäiseen kappaleeseen viitaten, halu-
ankin lopuksi kannustaa vanhempia ja myös

muita asiasta kiinnostuneita rohkeasti hyp-
päämään mukaan seuratoimintaan ja oppi-
maan uusia juttuja. Kerro osaamisesi ja tuo
rohkeasti esille, että haluat lähteä mukaan.
Yhdessä tekemisen lopputulos on enemmän
kuin osiensa summa. LÄMÄRIT ON MEIDÄN
YHTEINEN JUTTU

Pekka Tiitinen
puheenjohtaja



Turvallista pelikautta!



Parempi Suomi?
Ei pienempi apu.

KOKOOMUS

Kemi

TAKSI 24h
TILAUSKESKUS

KEMI - TORNIO - KEMINMAA

0200 68000

WWW.MERILAPINTAKSIT.FI

www.merilapintaksit.mobi

**ERITYISRYHMIEN PERHELIIKUNTAA ja
LIIKUNTAMUOTOJEN KOKEILUJA**

sekä harrastukseen ohjausta, käyttäen
soveltuvan liikunnan apuvälineitä.

Kysy lisää p. 040 653 7770/Mia

Kuntoutuksen erityisosaajat

Fysioterapia
Arja Korrensalo Tmi
Nahkurinkatu 9 B, 94100 Kemi
www.arjakorrensalo.fi



Vihreän ruohon **METSÄSTYS**

Otsikko voisi kiteyttää ajatuksen yli 20v naapuriseurassa toimineen valmentajan siirtymisestä Kemin Lämäreiden valmentajaksi. Näin asia ei ole, vaan perfektionistiselle haasteista elävälle valmentajalle siirtyminen Kemin Lämäreiden edustusjoukkueen valmentajaksi takaa sen, ettei laakereille sovi jäädä makamaan. Tavallisuudesta poikkeava "projektivalmennustapa", harjoiteltavien asioiden siirtäminen peliin lyhyellä aikavälillä ja höysteenä suppeahko materiaali; nämä seikat takaavat sen, ettei kaudesta selvitä ilman muutamaa uutta harmaata hiusta. Haasteista huolimatta pyrimme ylittämään korkealla olevan riman ja olemaan sarjan piikkipaikalla kauden lopussa. Nuorten pelaajien sisäänajo edustusjoukkueeseen on myös pitkän tähtäimen tavoite, mikä sopii projektivalmennustapaan. Lasten urheilu on ollut lähellä sydäntäni pidemmän aikaa. Viime vuosina olen keskittynyt pääasiallisesti pelkästään jääkiekon valmennukseen, mutta olen silti aktiivisesti seurannut alueen seurojen toimintaa sekä toimintojen ja

toimintaympäristön kehittymistä. Syksyn aikana olen seurannut läheltä Lämäri-nuorten toimintaympäristöä ja voin vaan todeta, että Kemin Lämärit on yksi parhaiten toimivista seuraorganisaatioista alueella. Kokemusteni pohjalta suosittelen vanhempia tuomaan urheilua aloittavia lapsia mukaan maan ykköslajiin jääkiekkoon ja Kemin Timitec Areenalle.

Lämärit on yllättänyt positiivisesti toiminnan vireydellä ja vapaaehtoisten aktiivisuudella seuratoiminnan kehittämisessä. Tätä asiaa peilatta olen saanut katsella ja astella pitkällä vihreällä nurmella syksyn.

*Teräviä luistelupotkuja
toivottaen
Petri Kauppila*





Edustusjoukkue 2013-2014



#32 Ville Ala-aho,
maalivahti



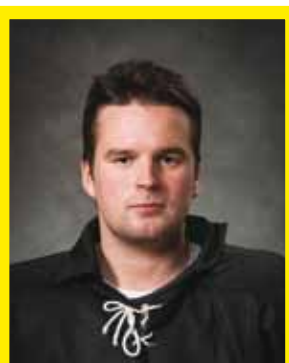
#34 Jukka Salmela,
maalivahti



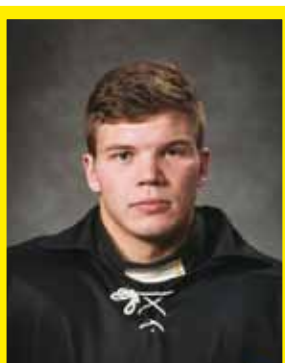
#35 Mikko Isomaa,
maalivahti



#5 Ville Rönkkömäki,
puolustaja



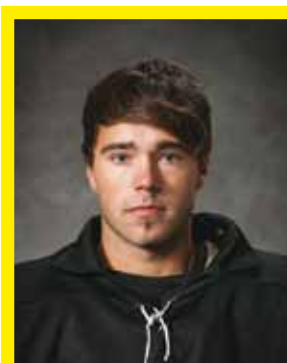
#10 Tero Juopperi,
puolustaja



#16 Joel Niemelä,
puolustaja



#18 Sami Palovaara,
puolustaja



#19 Karlins Liepins,
puolustaja



#41 Aki Hernekoski,
puolustaja



#83 Ville Huhtakangas,
puolustaja



#6 Aleksi Ollitervo,
hyökkääjä



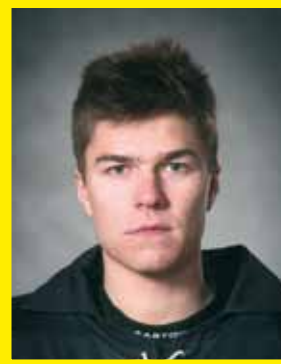
#7 Tuomas Pentinsaari,
hyökkääjä



#8 Joonas Hiltunen,
hyökkääjä



#11 Mikko Tolonen,
puolustaja



#14 Kasper Kuusela,
hyökkääjä



#22 Aleksi Heiskanen,
hyökkääjä



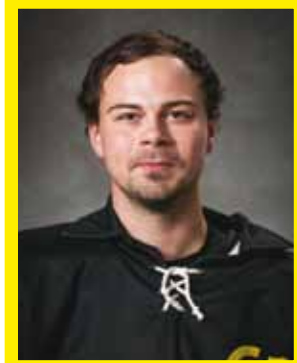
#24 Janne Salmela,
hyökkääjä



#25 Matti Räisänen,
hyökkääjä



#39 Aleksi Lohilahti,
hyökkääjä



#61 Esa-Pekka Kajosmäki,
hyökkääjä



#76 Aleksandrs
Dobrovolskis,
hyökkääjä



#77 Tuomas Isteri,
hyökkääjä



#78 Egils Kalns,
hyökkääjä



#89 Tatu Ekorre, C,
hyökkääjä



#91 Oskari Eskola,
hyökkääjä



#94 Samuli Heikonen,
hyökkääjä

 **Simon Vesihuolto Oy**



Petri Kauppila,
päävalmentaja



Jani Hyryläinen,
valmentaja



Jani Erkinmikko,
maalivahtivalmentaja



Ari Pekkala,
joukkueenjohtaja



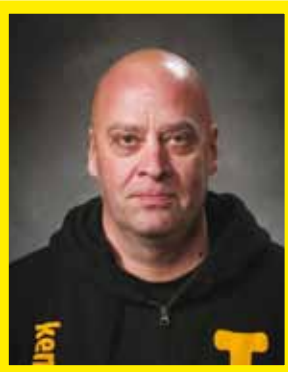
Petri Nikupeteri,
manageri



Teemu "tepa" Paldanius,
huoltaja



Aleksi Kärhä,
huoltaja



Kari "poke" Ollila,
huoltaja



Lämäri Leijonien pääyhteistyökumppanit 2013-14



Palloilulajit ovat **KEMILÄISTEN SUOSIOSSA**

Suomessa on palloilulajit tänä päivänä kovassa nosteessa. Koripallomiehet pärjäivät erittäin hyvin viimeisessä arvoturnauksessa. Samoin Suomen lentopallomaajoukkue oli maanosamme huippua viimeisessä mestaruusturnauksessa. Molemmissa turnauksissa suomalaiset kannustusjoukot olivat innokkaasti ja runsaslukuisesti mukana. Naisten jalkapallomaajoukkue on jo pitkään pelannut maailman huipulla ja miehetkin ovat sinne tunkeutumassa. Jääkiekko on suosituin palloilulaji meillä ja menestys on ollut sen mukaista jo vuosikymmeniä.

Entäpä Kemissä, ei mene huonosti meilläkään. Naisten jalkapalloukkue Merilappi United nousi naisten SM-liigaan. Miesten jalkapalloukkue PS Kemi karsi ykköseen pääsystä, vielä se ei onnistunut. Elämme oikein palloiluhumaa. Toivottavasti menestys poikkii lisää harrastajia näihin hyviin joukkuelajeihin. Jääkiekkoihmiset rakensivat jo vuosia sitten talkoilla jääkiekkohallin Kemiin ja nyt ovat jalkapalloihmiset rakentamassa uutta jalkapallohallia käyttökelpottomaksi menneen Junkohallin tilalle. Hyvät harjoitus- ja harrastetilat vievät lajia eteenpäin ja niin on käynyt myös

Kemissä. Uskallusta ja työntekoa tarvitaan urheilutoiminnan lisäksi liikuntatilojen rakentamisessa, meillä Kemissä se on tuottanut hyvää tulosta.

Kemin Lämäreiden toiminta on hyvä malliesimerkki kuinka lasten, nuorten ja aikuisten harrastus- ja kilpailutoimintaa voidaan hoitaa pienessäkin kaupungissa tehokkaasti. Toimintaa on alle kouluikäisistä aikuisiin. Toiminnassa on mukana seuran toimihenkilöiden lisäksi äidit, isät, mummot ja papat sekä muut vapaaehtoiset. Koskaanhan urheiluseuratoiminnassa ei ole liikaa toimijoita eli uusia mahtuu mukaan ja näin varmaan Lämäreidenkin kohdalla. Erityisesti lasten ja nuorten liikunnalla on suuri merkitys heidän kehitykseen ja terveyteen. Joukkuepeleillä myös sosiaaliseen kanssakäymisen edistymiseen. Kemin Lämäreiden niinkuin muidenkin urheiluseurojen toiminnalla on myönteinen vaikutus kaiken ikäisten terveyteen, jaksamiseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Toivotan Lämäreiden toiminnassa mukana oleville, pelaajilla pienimmästä isoimpaan, vanhemmille, taustajoukoille sekä yhteistyö-

kumppaneille hyvää ja menestyksellistä kielkotalvea 2013 - 2014.

Matti Päckilä
Kaupunginvaltuuston puheenjohtaja



Suomen Jääkiekkoliiton **TERVEHDYS**

Käynnissä oleva kiekkokausi on äärimmäisen mielenkiintoinen, oman pikantin lisänsä kauteen tuovat Sotshin olympialaiset. Toivottavasti olympiahuuma näkyy tekemisen ilona kaukalossa ja sen laidalla jokaisen jääkiekkoa harrastavan arjessa ja tuo uusia harrastajia lajin pariin.

Olisi myös hienoa, jos olympia-aate yltäisi kotimaan kaukaloihin sarjatasosta riippumatta. Jääkiekossa tarvitaan pelin ja siinä mukana olevien keskinäistä kunnioitusta. Kun pelaajat, valmentajat, tuomarit ja vanhemmat muistavat omat roolinsa ja käyttäytyvät sen mukaisesti, olemme ottaneet askelen oikeaan suuntaan.

Erityisesti meidän aikuisten tulisi omalla esimerkillämme näyttää mallia nuorille jääkiekkoilijan aluille. Kysymys on yksinkertaisista asioista ja ennen kaikkea asenteista - käyttäytymään hallissa, kuten käyttäytymään sen ulkopuolella.

Suomen Jääkiekkoliitto rekrytoi viime talvena yhdessä seurojen kanssa yhteensä 25 päätoimista taitovalmentajaa tehostamaan lasten ja nuorten valmennusta. Jääkiekkoliitto halusi kohdistaa valtaosan vuoden 2012 MM-kotikisojen tuotoista ruohonjuuritason toimintaan ja tästä panostuksesta myös Kemissä päästään nyt ammentamaan seurayhteistyön kautta.

Taitovalmentajat tuovat lisäpanoksia vaiheeseen, jossa lapset opettelevat pelaamaan, kehittävät peliroketta ja kasvavat pelaajiksi. Tärkeää on, että lasten valmennuksessa pystytään seuratasolla huomioimaan yksilölliset erot ja samanaikaisesti opettamaan tietyt perustaidot, joita pelaajaksi kehittyminen vaatii. Ottamalla oman taitovalmentajan avosylin vastaan, voidaan seuroissa pohjoisesta etelään saada tukea jäällä tapahtuvaan toimintaan.

Näillä eväillä on ilo toivottaa Kemin Lämäreille hyvää kiekkokautta 2013-14!

Turkka Tervomaa
Nuorisopäällikkö, Suomen Jääkiekkoliitto



VEIKKAUKSEN PELIT PYÖRÄYTTÄVÄT
LEIKUNNALLE YLI 150 MILJOONAN EURON
SÄTTIPOTIN VUODESSA *3. TÄMÄ POKU-
METSÄN PÖNNISTUKSEN KOTIKENTTÄ ON
YKSI MONISTA TIUENSAAJISTA.

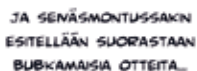
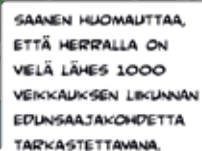


HEL COOTA
ANT HETKL

PÖTYÄ! TOTTA KAI
AMMATTILAISEN SAA
KÄYTTÄÄ OMIA
VÄLINEITÄÄN!



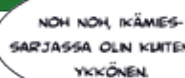
JA KEHÄÄN VOITTAJA ON
TARKASTAJA P TULOSELLA
99 METRÄ UUSI
MAAILMANENNÄTYS?



KIEKONHEITOSSA
HÄTYYTELLÄÄN ENNÄTYS-
LUKEMIA.



ET SITTEEN HUOMANNUT, ETTÄ TÄMÄ
TAPAHTUMA OLI TARKOTETTU JUNNULLE?
PITÄISKÖHÄN HERRA TARKASTAJAN
OSALLISTUA NIIN HARRASTUKSIIN, JOISSA
PÄRJÄÄT ILMAN KEPULKONSTEJAA?



IS AN APOLOGUE.

PARAS PIATOS PANILLE
ON KANNON MAMAPLATSI ALTARSEEN
... MÄE ENA SANON -

**ILOA
ELÄMÄÄN!**



C

Taitovalmentaja pelaajien ja **VALMENTAJIEN TUKENA**

Oulun Kärpät 46 Ry, Haukiputaan Ahmat, Kiimingin Kiekkopojat, Kemlin Lämärit, Muhoksen Jääklubi ja Kiekko-Oulu ovat tehneet yhteistyötä kaudesta 2012–2013. Yhteistyösopimusta jatkettiin myös kaudelle 2013–2014.

Tälle kaudelle yhteistyöhön saatiin jääkiekkoiltojen toimesta lisäarvona taitovalmennus, joka aloitettiin elokuun alussa ympäri Suomen, 25 palkatun taitovalmentajan toimesta. Taitovalmentajan työkenttään Oulun alueen seurojen lisäksi kuuluu myös Kemi. Taitovalmentaja vieraillee Lämäreiden harjoituksissa kuusi kertaa tämän kauden aikana. Taitovalmentajan virallinen työnantaja on Oulun Kärpät 46 ry.

Seuran yksittäisen joukkueen valmennuksen työ on ainutlaatuista ja erityisen arvokasta koko yhteiskuntaa ajatellen. Sosiaalinen ympäristö, missä toimitaan yhdessä joukkuekaverien kanssa, opettaa ja antaa arvokkaita elämäntaitoja myös aikuisikää silmällä pitäen. Positiivisella tavalla tämä ympäristö antaa myös pedagogisesti mahdollisuuden lapsille suoriutua eri tehtävistä, sitoutua niihin ja sitä kautta oppia uusia asioita.

Tärkeää on siis ymmärtää, että 10–14 ikäisten lasten kanssa toimiminen on paljon muutakin kuin jääkiekon taitojen oppimista. Sosiaalinen ympäristö, valmentajan vuorovaikutus ja aikuisten asenteet muokkaavat lapsen arvomaailmaa ja asenteita sekä rakentavat tämän elämänpolkua päivä kerrallaan tiettyyn suuntaan.

Valmentajan osaamisalueet koostuvat tämän vuoksi muustakin kuin urheiluosaamisesta. Se, että pelaajalle kerrotaan miten mailapaine annetaan tai miten pitäisi "takakarvata" ei yksinkertaisesti riitä. Valmentajan rooli koostuu 90 % vuorovaikutuksesta ja päivittäisistä keskusteluista niin pelaajien kuin vanhempienkin kanssa. Tämän osa-alueen kehittäminen valmennusosaamisessamme on ajankohtainen.

Mitä taitovalmentaja sitten tekee?

Taitovalmentajan tehtävänä on auttaa yhteistyöseurojen valmentajia arjen laadukkaasta läpiviemisestä ja antaa kaikki mahdollinen tuki ja apu pelaajille heidän valmentajiensa kautta. Taitovalmentaja ei siis tule kertomaan

miten täytyy valmentaa, vaan ennemminkin kannustaa valmentajia miettimään, mitä harjoitustapahtumassa oikeasti tehdään ja miten ne olisi hyvä suunnitella. Niin kuin aiemmassa kappaleessa mainitsin, kokonaisuutta kehitetään urheilutoiminnan, vuorovaikutuksen sekä itsensä kehittämisen kautta.



Taitoa ja rispektiä!
Jukka Aho,
taitovalmentaja



Juniorityö toiminnan **KESKIÖSSÄ**

Kemlin Lämäreissä monta vuotta ansiokkaasti toiminut valmennuspäällikkö Petteri Näätsaari laitoi keväällä virallisesti hokkarit naulaan, ainakin joksikin aikaa. Lämärit menetti samalla suuren määrän valmennuksellista tietotaitoa sekä erittäin mukavan seuratoimijan. Valmennuspäällikön tehtäväkenttä urheiluseurassa on laaja ja tällainen vapaaehtoistyö on melkein mahdotonta toteuttaa oman työn ohella. Oman lisänsä tähän pestiin toi myös yhteistyöseurasopimus Oulun Kärppien ja Oulun alueen muiden seurojen kanssa.

Istuimme keväällä puheenjohtaja Tiitisen kanssa miettimään tilannetta. Kuinka tämä kaikki voidaan järjestää siten, että yhdel-le kaverille ei tulisi ns. "mission impossible". Päädyimme ratkaisuun, jossa valmennuspäällikön tehtävät jaettiin kahdelle henkilölle. Urheilutoimenjohtaja hoitaa yhteistyöseura-asiat ja hallinnolliset tehtävät sekä määrittelee valmennuksen suuntaviivat ja päämäärät ja valmennuspäällikkö operatiiviset tehtävät, kuten testien järjestämisen, luistelukoulun harjoitteiden suunnittelun ja paljon muuta arkeen liittyvää. Valmennuspäällikön pestin otti vastaan Heinosen Ari, jolla on myös seuran A-juniorit vastuullaan.

Taitovalmentajan osallistuminen valmennuk-

semme kehittämiseen on erittäin tärkeä asia seurallamme myös pitkällä aikavälillä. Taitovalmentajamme "Juki" on vierailut meidän E- ja D-junioreiden harjoituksissa tämän syksyn aikana kaksi kertaa. Molemmat kerrat ovat olleet erittäin antoisia ja opettavaisia kaikille valmentajillemme.

Seurassamme on erittäin innokkaita valmentajia, joilla on halu kehittää itseään. Tämä on erittäin tärkeää sillä tiellä, minkä Lämärit on valinnut. Vierailut ovat olleet erittäin avoimia, paljon keskusteluja on käyty ja paljon on myös opittu ja myös "Juki" on oppinut paljon pienen seuran toiminnasta.

Meidän Lämäriläisten täytyy olla ylpeitä siitä, kuinka seuramme juniorityö on vuosien varrella kehittynyt. Tällä hetkellä olemme Lapin alueen kärkseura useissa ikäryhmissä. D2 ja D1 ikäryhmissä pelaajamme ovat karsintojen kautta edenneet D-ikäluokan valtakunnallisiin sarjoihin ja viime vuonna menestyneet myös niissä. Useat näiden ikäryhmien pelaajat ovat herättäneet kiinnostusta myös Kärppälauman vastaavissa ikäryhmissä. Lämärit ja hyvä valmennus tuo tulevaisuudessa huippupelaajia, siitä olen varma. Tämä on kasvattajaseuran tärkein tehtävä suomalaisessa jääkiekoilussa. Tätä tukee seuramme halukkuus kehittää toi-

mintaansa ja junioreitaan. Tästä elävänä esimerkinä voidaan pitää taitovalmennukseen osallistumista ja halukkuutta panostaa myös sen kautta pelaajiemme kehittämiseen.

"LÄMÄRIT on meidän ja monen muun yhteisen juttu"

Petri Nikupeteri, Urheilutoimenjohtaja
Kemlin Lämärit ry.





**LÄNSI-LAPIN
MOOTTORIPALVELU OY**

Aine

www.keminlamarit.com

WIHURI OY
AARNIO

Metro

Metro-pikatukku
Raidekatu 7, 94100 KEMI
puh. 020 510 5190

Asiantuntevaa palvelua lähellä Sinua

KUIVAUSTEKNIikka OY
www.oulunkuivaustekniikka.fi

Ha-Tek Oy
hitsaus ja asennustekniikka
040 5934168



Bosch-, Delphi-,
Denson-varaosat. EDC-
jakaja- ja rivipumput.
Testivarusteet.

Kemi, Karjalahti
Puh. 016 257 351,
0400 138 145

KEMIN KONEPALVELU
www.keminkonepalvelu.com

KEMINMAAN KUNTOSALI

keminmaankuntosali.com

**Kemin
Varaosat Oy**

Yksilön taidot KESKIÖSSÄ

Kemin Lämäreissä lähdetään kauteen 2013 – 2014 pelaajien kehittymisen kautta. Tälle kaudelle junioreiden valmennukseen saadaan uusia näkökulmia omien valmentajien päivittäisen valmennuksen lisäksi, Oulun Kärppien taitovalmentaja Jukka Ahon treenien sekä Asplövenissä pelaavan Joni Puurulan vetämien maalintekojäiden avulla. Näiden lisäksi tänä vuonna on Kemissä, Hepolan koulussa aloittanut liikuntaluokka jolla on kahdet aamujäät viikossa. Liikuntaluokan treenien vedosta vastaa meidän edustusjoukkueemme päävalmentaja Petri Kauppila. Joten tälle kaudelle on junioreille luvassa paljon henkilökohtaisten taitojen ja taktisen puolen valmennusta. Toivottavasti saamme seurata näiden loistavien liikunnallisten päätösten positiivisia vaikutuksia jo lähitulevaisuudessa. Kuuluisia sanoja lainatakseni: ” Keltamustaa päälle ja hallille kannustamaan! ”

*Ari Heinonen,
valmennuspäällikkö*



Nuoresta harrastajasta - HUIPPU-URHEILIJAKSI?

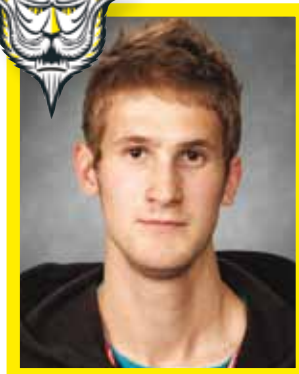
Moni nuori unelmoi ammattilaisurasta, jossa he saavat vain pelata työkseen. Koko ajatus menee metsään jo edellisessä lauseessa. Kaikki ovat varmasti kuulleet fraasin ” pelipäivä, juhlapäivä”. Lause tulee siitä, että huipulle pääseminen vaatii ämpärikaupalla harjoittelua, oheisharjoittelua, venyttelyä, palauttelua, lepoa ja suunnitelmallisuutta sekä sanoinko jo oheisharjoittelua? Pelipäivänä päästään sitten pelaamaan ja näyttämään, mitä on kaikki se muu aika tehty ennen peliä. Pelaamisella on ehkä 10-20% osuus siitä aikamäärästä, mikä tulee käyttää urheilijan elämään päästäkseen huipulle.

Jokaisen nuoren tulisi lähtökohtaisesti tähdätä huippu-urheilijaksi, kunhan tietää, että se vaatii paljon muutakin kuin lahjakkuutta kiekonkäsittelyssä. Kuinka pahasti voi mennä metsään, jos tosissaan tähtää ammattilaisuudelle ja rahkeet eivät aivan riittäisikään. Samalla on oppinut säännöllisen ja terveellisen ruokavalion, riittävän levon ja kovan työn

merkityksen sekä ennen kaikkea suunnitelmallisuutta. Vain pieni prosentti harrastajista tulee ikinä elättämään itsensä urheilemalla, joten sen kanssa tulee olla realistinen, koulu pitää hoitaa kuntoon!

Jokaisella meistä tulee olla tavoitteita sekä unelmia. Jos unelmaa ammattilaisurasta ei saavuttaisikaan, niin ainakin terveelliset elämäntavat ovat tulleet rutiiniksi. Lisäksi kova työnteke, tavoitteellisuus sekä suunnitelmallisuus ovat hyveitä, missä tahansa asiassa esim. työelämässä. Jokaisen nuoren kannattaa tavoitella pääsyä niin korkealle kuin mahdollista, kunhan hoitaa ensisijaisesti koulun ja muutkin asiat kuntoon. Kuljettu tie ja opitut tärkeät elämänarvot kantavat varmasti pitkälle myös urheilun ulkopuolisessa elämässä.

*Urheilullisin ja työelämäterveisin
Jari Poikela, junioripäällikkö*





Hinauspalvelu Johansson

Johtava hinauspalvelu Kemi-Tornion ja Etelä-Lapin alueella.



24h/7

0400 692 066

Tallenna muistiin



CARFIX

Teollisuuskylänraitti Keminmaa

Puh. 0400 693 736

Pyydä tarjous!

MH TURVAPUTKI KY

LVI-huolto- ja asennustyöt
Sprinkler huolto- ja asennustyöt

Mika Hyväri p. 040 548 6952
mika.hyvari@turvaputki.fi



Puistopaviljonki

PIZZERIA SAN MILANO • MYLLY • RAVINTOLA SAN MILANO



JÄÄKIEKKOVÄEN PAINOTALO



www.erweko.fi

Helsinki Oulu Rovaniemi

TACKLA



50 YEARS OF
HOCKEY

Tackla 1051 jäähiekko Koot: 160-170 cm: 46-56 	Air 1051 varustesarja 	Advantage 951 varustesarja 	Tackla Force 851 varustesarja 	Laaja komposiittimallisto • Jäähiekkoja Tackla Air 1051 ja Tackla Force 851 • Paitoja koko 42-52 • Kengät koot 40-46
Tackla Rocket Sport Dryer Varustekuivuri • Paine alinta 5,5 kg • Käyttövalmis 5 minuutissa • Soveltuu eri harrastusvälineiden kuivatukseseen 	Tackla Travel laukku 80 X 40 X 40 cm 	Tackla varustekassit 	Nordic talvitakit C-400 	
Viiltosuojausjaksut rannesuojat 	UUTUUSTUOTE SUOMESSA! Tackla alaselän tukiliivi hoitavilla magneeteilla Tämä uutuus on ja helpottaa selän, lonkan, lantion, reiden ja jalkojen kipua. Alaselän tukiliivi on valmistettu erityisesti urheilijoille ja on valmistettu Suomessa. 	SAVAGE -RED- WHITE SAVAGE -BLACK- WHITE SAVAGE -BLACK- GREY 	Savage kevyttoppa asu 100% micro 	Tackla juomapullot ja metallinen kantokori

10 kpl

Tackla Center: Avoimna:
Lappeenranta Standertsköldinkatu 1 Ma-Pe 10-18
p. 010 778 5900 La 10-14
Alue-edustaja Pohjois-Suomi: Harri Tapio +358 405 656 244 harri.tapio@tackla.fi

OSTA VERKKOKAUPASTA
TACKLA CENTER
www.tacklacenter.fi

Lämareissä tekemisen MEININKI!

Aloitin toiminnanjohtajana 5. päivä elokuuta ja olen siis toiminut kausijulkaisun ilmestyessä tässä tehtävässä reilun kolmen kuukauden ajan. Näiden kuukausien aikana olen huomannut, että saan kunnian toimia todella innovatiivisessa yhteisössä, jossa pyritään tekemään hyvää ja pitkäjänteistä työtä junioreiden hyväksi.

Omasta taustastani sen verran, että olen pelannut jääkiekkoa viimeisten vuosien aikana mm. Pietarsaareissa, Torniossa, Seinäjoella ja viimeiseksi Lempäälässä. Pelaamisen ohella valmistuin toissa keväänä liiketalouden tradenomiksi, ja siksi tämä toiminnanjohtajan pesti onkin mielestäni loistava tilaisuus yhdistää minulle rakas laji ja vanha koulutukseni. Kemlin Lämareiden toiminta keskittyy erityisesti lasten sekä nuorten jääharrastuksen kehittämiseen ja ylläpitämiseen, tarjoten jopa mahdollisuuden pelata seuramme edustusjoukkueessa, mikäli rahkeet tähän riittävät. Lisäksi seura tarjoaa taitoluistelua ja erilaisia terveyttä edistäviä liikunnallisia palveluja alueen eri sidosryhmille.

On ollut ilo huomata ja seurata, kuinka joukkueissamme valmentajat, joukkueenjohtajat, huoltajat ja kaikki te seuratoiminnassa mukana olevat henkilöt teette yhdessä pyyteetöntä työtä lasten ja nuorten hyvinvoinnin hyväksi, niiden raamien puitteissa joita seuramme johtokunta ja juniorijaosto on asettanut. Tämä työ on todella arvokasta, se on jotain, mitä ei voida rahassa mitata. Lähes jokainen teistä tulee päivittäin jäähallille pitkän työpäivän jälkeen ja antaa silloin oman panostuksenne, jotta näillä nuorilla olisi hyvä olla ja harrastaa Kemlin Lämareissa.

Uskonkin, että tämän työn saattamana toimintaamme on tullut syksyn aikana mukaan uusia nuoria kasvoja niin luistelu- kuin kiekkokouluun, taitoluisteluun sekä pelaaviin joukkueisiimme. Hyvä kello kauas kuuluu, paha vielä...

Lisäksi lupaan teille arvoisat kausijulkaisun lukijat, että mikäli saatte hankittua toimintaamme lisää uusia kasvoja, niin allekirjoittanut lupaa tarjota teille pienen "palkinnon" keväällä.



Kimmo Mäki
toiminnanjohtaja



MERI-LAPIN TYÖHÖNVALMENNUS-SÄÄTIÖ



Yhteis
Koulutallisuuden
Yritys

Muutoksia Meri-Lapin työhönvalmennussäätiön kierrätystoiminnassa

Meri-Lapin työhönvalmennussäätiön kaikki kierrätysmyynti on elokuun 2013 alusta keskitetty uuteen myymälään, Sauvosaarenkatu 11. Kierrätysmyymälässä on myynnissä tuunattuja tekstiilejä, korjattuja huonekaluja, muuta käyttötavaraa ja säätiön omaa tuotantoa, erilaisia pajatuotteita.

Kierrätystavaran vastaanotto on keskitetty säätiön Syväkankaan yksikköön, Oklaholmankatu 2:een. Siellä vastaanotetaan sähkö- ja elektroniikkaromun lisäksi kaikkea kierrätystavaraa ongelmajätteitä lukuun ottamatta. Kierrätykseen, eli uusiokäyttöön, kelpaavan tavaran voi tuoda ilmaiseksi, vain sekajätteestä maksetaan kierrätysmaksu. Mikäli tarvitaan kierrätystavaran noutopalvelua, yhteys puh. 040-3557197.

Monitarmo Myymälä, Sauvosaarenkatu 11, on avoinna ma – pe klo 09 – 17.
puh. 040-7284573

Kierrätyksen vastaanotto, Oklaholmankatu 2, on avoinna ma – pe klo 08 – 17.
puh. 045-1123804



Aktiiviliikkujan tuki
löytyy Respectasta

Respecta

www.polvituki.fi www.respecta.fi



**AUTOMAALAAMO
E.VAMMAVAARA**

Autosi korjausmaalaukset

ammattitaidolla

p.0400584882

Edullista autokauppaa kemien karjalahdella!

MLH-Auto Oy

www.mlh-auto.fi

SÄHKÖPOOLI OY

Asentajankatu 14, 94600 KEMI
p. 020 869 4691, fax. 016-253 009



**SP-TUOTTEISTA
LÖYDÄT**

**RATKAISUT KAIKILLE
HIUSTYPEILLE!**

Jessica
KORJAPUOTO
Tornionkatu 13, Kemi



AUTOMAALAAMO

T. PYYNY

B:tä, A:ta ja TIIMIÄ

Kausi 2013-14, miten tämä eroaa edellisistä kausista? Kysymys on varmasti monen huulilla. Tämä kausi on kaikille jääkiekkoliiton alaisille seuroille ja joukkueille uutta uusien järjestelmien myötä. Kaukaloissa kuitenkin sama meininki jatkuu, mustan lätkän perässä pörrätään ja maaleja yritetään tehdä sekä kiekkoyleisölle viihdetä luoda. Mutta kun pohditaan tätä näkökulmaa joukkueemme kannalta. Joukkue on uusiutunut lähestulkoon puolella. B-junioreiden käydessä niin vähäiseksi, nostettiin heidät suoraan A-junioreiden joukkoon. A-junioreista osa ylitti A-junnu ikärajan, joten joukkue nimettiin Lämärit Team:ksi. Toimihenkilöpuolella uutta tuulta tuovat joukkueeseen "kirstunvartija", joukkueenjohtaja, huolto ja lisävahvistus valmennustiimiin jo loistavasti aikaisempina kausina hääränneen valmennuskaksikon rinnalle.



Joukkueen ikähaarukka on suurehko ja varmasti tuo oman haasteensa valmennukselle. "Lapin änäri" eli Lappi Liiga on sarja, mitä joukkueemme pelaa tällä kaudella. Sarjan kovuus toi mietteitä B-junnujen osalta, onko tämä liian kova/fyysinen sarja heille? Ensimmäiset harjoitusottelut toivat näyttöä siitä, että huoli pois, nämä "junnut" polkee siinä missä isommatkin ja sisua on vaikka muille jakaa. Treeneissä yhteistä rytmää haettaessa, pelaajat laittoivatkin haasteekseen tälle kaudelle, ettemme ole kauden päätteeksi viimeisiä, joten tätä tavoitetta lähdetään tavoittelemaan. Pelaajamäärä ei myöskään ole joukkueessa liian suuri koskaan, joten jos tunnet lämpimän piston sisälläsi ja halajat kiekon pariin, toivotamme lämpimästi tervetulleeksi tiimiin!

Joukkueen puolesta toivotankin kaikille antoi-

saa kiekkokautta ja tervetuloa seuraamaan Timitec- Areenalle Kemiläistä kiekkoa!!

*Koko tiimin puolesta
Sari Pulakka
joukkueenjohtaja*



Ylhäältä vasemmalta: Myller Marko, Koivuniemi Niklas, Pentinsaari Tuomas, Tiitinen Sakke, Kaleva Jani, Keskeltä vasemmalta: Valmentaja Hyyryläinen Jani, Valmentaja Koivuniemi Janne, Palovaara Sami, Heikka Anton, Nyman Niko, Heikonen Samuli, Huhtakangas Ville, Kajomäki Esa-Pekka, Eskola Oskari, Huoltaja Helse Henry, Alarivi vasemmalta: Joukkueenjohtaja Pulakka Sari, Rahkola Jussi, Ukonaho Eemil, Räisänen Jori, Miettunen Teemu, Kemppainen Anssi ja edessä Heikonen Petteri.

Fysiolab
JP

Jari Poikela
"Huolla ensin itsesi ja sitten välineesi"

▶ Fysioterapia	▶ Fysikaaliset hoidot
▶ Hieronta	▶ Kuntosaliharjoittelu
▶ InBody	▶ Ryhmäliikunta

Kemi: Asemakatu 9
Tornio: Torikatu 21

040 843 5680



CHINESE RESTAURANT

Valtakatu 11-13
94100 Kemi
Puh. (016) 220 899
GSM 040 5244 895

KePs on hyvää seuraa



Autokoulu
Haapalainen Ky
p. 040-7425768

LAPIN
LVI-ASENNUS OY



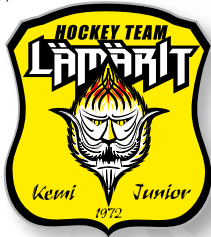
LTR
LAPIN TEOLLISUUSRAKENNUS OY



Hyvällä valmennuksella **TEHDÄÄN POJISTA PELIMIEHIÄ!**

Lämärit 99 pelaa tällä kaudella C2-sarjaa. Joukkueessa on kirjoilla 15 pelaajaa ja uutena vastuuvallmentajana aloitti syksyllä Jesse Miettunen, toisena valmentajana toimii Ari Seppälä. Haasteen tälle kaudelle erityisesti asettaa pelaajien määrän vähyys, koska on vaikea pelata täysimittaisia pelejä vajaakokoonpanolla.

Joukkueen pelimatkat ovat alkusarjassa suuntautuneet 200- 300 kilometrin päähän Kemistä. Näin pienellä pelaajamäärällä kuukausimaksu voi muodostua kohtuuttomaksi, kun pelataan vieraspelejä pitkien matkojen päässä mm. Kuusamossa ja Kemijärvellä. Jatkosarjan joukkueet varmistuvat marraskuun lopussa, kun alkusarja on saatu päätökseen ja silloin tiedetään loppukauden vieraspelipaikkakunnat ja vastustajat.



Lämärit 99 joukkueeseen mahtuu mukaan lisää innokkaita pelimiehiä. Ohjattu harrastustoiminta antaa oivalliset mahdollisuudet kehittyä ja kehittää itseään pelimiehenä omalla kotiseudulla hyvässä valmennuksessa.

Eikä mikään ihme olisi, vaikka joitakin näistä nuorista nähtäisiin tulevina vuosina isommissakin jääkiekkoympyröissä.

*Markku Varanka,
joukkueenjohtaja*



Alarivi vasemmalta oikealle: Aleksi Korpi, Mikko Porvari, Jere Paloranta, Aleksi Virtala, Tommi Taskinen, Casper Vaarala, Yläriivi vasemmalta oikealle: Jesse Miettunen, valmentaja, Markku Varanka, joukkueenjohtaja, Tuomas Miettunen, Johannes Varanka, Antti-Eemeli Satokangas, Aleksi Orajärvi, Toni Seppälä, Otso Matinlassi, Rio Hyryläinen, Niko Miinala, Ari Seppälä, valmentaja, Hannele Paloranta, varajoukkueenjohtaja, Tuomo Taskinen, huoltaja. Kuvasta puuttuvat pelaaja Julius Näätsaari, sekä huoltaja Jari Virtala.

Orajärven Bussit Oy



Markku Orajärvi
040 183 4373
markku.myynti@orajarvenbussit.fi
VIP-bussi käyttöönne

Oy Chemec Ab

ASIANAJOTOIMISTO LASSE VARTIAINEN KY

Keskuspuistokatu 9, 94100 KEMI
☎ (016) 254 834, Fax (016) 221 198

Cityhammas
Hirvelä Juha HLL
Hämäläinen Johanna HLL
Kantomaa Tuomo
dosentti, oikomishoidon erikoislääkäri
Koskinen Kai-Jeri EHL
purentaan ja proteeseihin liittyvät ongelmat
Ylikontiola Leena HLT
suu- ja hammaskirurgian erikoishammaslääkäri

Valtakatu 16, KEMI
Puh. 220 615

Implantti-
hoidot
Lasten-
valkaisu
Digitaal-
röntgen
Hammas-
hoitoa
myös nuku-
tuksessa

Keraamiset CEREC®-täytteet ja -kruunut
www.cityhammas.fi
SÄRKYPOTILAAT SAMANA PÄIVÄNÄ

Asianajotoimisto Pekka Heino Ky

Keskuspuistokatu 28 Kemi
puh. 256 644



**SIMON
APTEEKKI**
Ma-Pe 9.00-17.00

Puh. 016-266 009

Simon Parturi-Kampaamo

Vanhatie 1
95200 Simo
(016) 276 611

KJ Hyttiset Oy

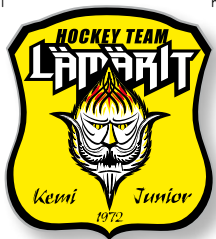
Torvisenkatu 24
94200 KEMI
050 377 7686

www.keminlamarit.com

Voitokas kausi takana, UUDET HAASTEET EDESSÄ

Lämärit 00 -joukkueen edellinen kausi oli menestys. Joukkue pelasi Lapin 00-sarjassa, jonka se voitti. Se pääsi myös osallistumaan yliaiheellisiin otteluihin ja eteni koko Suomen kattavassa sarjassa 12 parhaan joukkueen ryhmään. Loppukaudella tuli vielä Kärpiltä kutsu Niemi Challenge-turnaukseen AAA. Mukana olivat Jokerit, Ilves, Kärpät, Kalpa, Saipa, Tappara, Blues ja Kemian Lämärit. Tästä turnauksesta Lämärit 00 toi pojan kotiin. Kahden jälkimmäisen sijoituksen saavuttamisessa auttoi joukkueen ulkopuolelta saadut pelaajavahvistukset.

Yhteistyö toisten joukkueiden ja alueiden kanssa onkin erinomainen ja tärkeä asia. Se tuo uusia näkemyksiä asioiden hoitoon niin valmennuksessa, pelaamisessa kuin muutenkin joukkueen toiminnassa. On hienoa huomata, miten uusista pelikavereista ja vastustajista tulee nopeasti



kavereita, joiden kanssa on mukava vaihtaa kuulumisia jäähallien ja pelikauden ulkopuolellakin.

Tälle kaudelle haluttiin saada kovempia sarjapelejä. Se koetaan tärkeäksi pelaajien kehittymisen kannalta. Lämärit 00 pelaakin nyt pohjoisen alueen C 2 AAA-sarjaa. Muutamisesta peleistä saadut kokemukset ovat jo osoittaneet, että vastassa on tosiaan haasteita ja kovia pelejä. Pohjoisen alueen sarjan lisäksi joukkue osallistuu myös yli-alueelliseen sarjaan. Karsintapelit ovat voitokkaasti takana.

Pelit ja sarjat ovat tärkeitä asioita lajissa kuin lajissa. Tärkeintä on kuitenkin urheilun tuoma ilo, elämäntapa sekä itsensä tunteminen ja kehittäminen. Hyvä porukka antaa mahdollisuuden kaikille edellä mainituille asioille. Kiitos siis pelaajille, valmentajille, huoltohenkilöille, rahastonhoitajalle,

talkoovastaavalle ja kaikille vanhemmille, joita ilman tämä ei olisi mahdollista! Kiitos myös muille joukkuetta tukeneille tahoille!

*Ilpo Matinlassi,
joukkueenjohtaja*



Vasemmalta istuvat pelaajat: Eemil Koskela, Aleksi Ylikärppä, Sampo Matinlassi(C), Oula Mörsäri, Santtu Tiitinen(A). Takarivi kokonaisuudessaan vasemmalta: Kari Hannunkivi(Huoltaja), Perttu Matikainen, Aleksi Juvonen, Arttu Lento, Janne Mäki, Eetu Laitala, Petri Lento(Huoltaja) Ville-Veikka Piipponen, Joonas Hannunkivi, Nico Prusila, Ilpo Matinlassi(Jojo), Juho Lääperi, Kristian Pulakka, Petri Juvonen(Avustava valmentaja), Sami Turunen(A). Kuvasta puuttuu toimihenkilöt: Pekka Tiitinen(Päävalmentaja), Juha Silvenoinen(Valmentaja), Juha Mörsäri(Maalivahtivalmentaja), Petri Mäki(Maalivahtivalmentaja), Marko Piipponen(Avustava valmentaja), Ari Koskela(Huoltaja), Pasi Pulakka(Huoltaja)



Varaosat
T. Paakkari

Landis
Gyr+
manage energy better



KEMIN SEURAKUNTA

Varaosat: p. 016-3321 644
Korjaamo p: 016-3321 631

TOJO-AUTO

Teollisuuskylänraitti 1
KEMINMAA
www.tojoauto.fi
p. 0400 551 600



Asianajotoimisto
varatuomari Jouko Viitala
Valtakatu 27, 94100 Kemi
p. 016 250 800
Fax. 016 250 801
gsm 0400 649 344
emailjouko.viitala@kemi.fi



INTERSPORT®
KEMI

Harjoittele itsesi vuoksi, kehitä itseäsi urheilijana.

JOS FUSKAAT, PETÄT VAIN JA AINOASTAAN ITSEÄSI.....

Pää ylös, luistele, pysy liikkeessä, syötä, tee itsesi pelattavaksi, pelaa suoraviivaisesti maalille ja keskity maalintekoon..

Tässä muutamia perusasioita, joihin joukkueemme keskittyy kuluvalle kaudella niin harjoittelussa ja peleissä. Joukkueessamme on tänä vuonna 27 pelaajaa. Muutama uusikin kaveri on uskaltanut tämän harrastuksen pariin, mikä on hieno juttu. Muutama kaveri, jotka päättivät keväällä lopettaa, on palautumassa joukkueen vahvuuteen. Hienoja päätöksiä mielestäni näiltä nuorilta urheilijailta.

Pelaajien ja toimihenkilöiden sekä vanhempien asenne, tahtotila, motivaatio, tekemisen mukavuus ja haasteellisuus tekevät yhdessä joukkuehengen ja toimintailmapiiirin. Jos joukkueessa on vain yksi huonolla tahtotilalla tai asenteella oleva pelaaja, valmentaja, toimihenkilö tai vanhempi, voi se muuttaa koko joukkueen hengen ja ilmapiirin. Joukkuehengen ja pelaajien kehittämiseksi tarvi-

taan kaikkien osallisten positiivista tahtotilaa ja tasapuolista kannustusta. Näin saamme vietyä joukkue toimintaa sekä ennen kaikkea pelaajia eteenpäin niin tässä harrastuksessa kuin myös sosiaalisissa taidoissa harrastuksen ulkopuolella.

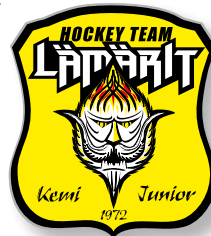
Joukkueemme pelaa tällä kaudella kahden lapin alueen sarjaa. Osa pojista pelaa 01-syntyneiden ja osa 00-syntyneille tarkoitettua sarjassa. Molemmat sarjat antavat meille sen mitä valmennuksessa haemme, eli erittäin kovia ja haasteellisia pelejä. Kummassakin sarjassa niitä on kyllä tarjolla, vaikka pelimäärät ovat lapin alueen sarjoissa tämän ikäisille pojille reilusti alle minimin oppimisen kannalta. Pelit kehittävät ja harjoittelu tukee kehittymistä. Tämän vuoksi pyrimme järjestämään paljon eritasoisia harjoituspelejä.

Harjoittelemme koko kauden kovaa. On myös

hyvä osallistua kaikkiin mahdollisiin jäihin mitä hallilla on tarjolla. Vapaaajat ja toisten joukkueiden harjoitukset antavat hyvän lisän omien harjoitusten lisäksi oma - aloitteista oheisharjoittelua unohtamatta.

Luistelu ja maalinteko ovat pääteemamme tällekin kaudelle. Näiden asioiden ohella opettelemme jonkin verran viisikkopeliä, varsinkin puolustamista, sillä hyökkääminen on kaikkien luontainen kyky ja tulee melkein itsestään. Keskitymme myös oheisharjoitteluun uudella tavalla ja pyrimme sillä kehittämään pelaajien fyysisiä ominaisuuksia jäällä tehtävien harjoitteiden ohella. Paljon uutta, vähemmän vanhaa....

*Mielenkiintoinen kausi, jälleen kerran..
Niku, vastuuvallmentaja 01*



Toinen rivi vasemmalta: Rasmus Björkbacka, Henri Tuokila, Jere Pulakka, Jani Leskelä, Tatu Seppälä, Leevi Repo, Tuomas Lehtonen, Iisakki Jänkälä, Juho Karttunen. Ensimmäinen rivi vasemmalta: Aleksu Kuosmanen, Roni Ylimäki, Miro Kontio, Aleksu Torvela, Matias Kivakka, Olli Nikupeteri, Roope Ollitervo, Justus Isola. Alhaalla edessä vasemmalta: maalivahdit Veeti Nikupeteri ja Ville Korhonen. Toimihenkilöt vasemmalla: Juha Siurumaa, Tapani Jänkälä, Antti Ollitervo ja Jari Kivakka. Toimihenkilöt oikealla: Marianne Karttunen ja Mikko Kauppila. Kuvasta puuttuvat Jaakko Huttula ja Lauri Ojuva

Maansiirto
Jänkälät Oy

Linja-Zukka Oy
Asemakatu 13, 94100 Kemi
p. 050 41343 86



**Terästekniikka
ISOLA KY**

RAKENNUSPELTI
(esM)

Mika 040-484 6973 Vesa 0400-723 746

Pukukopissa on tunnelmaa...



... kuten jäälläkin!

Monipuolinen liikkuminen TOIMINNAN LÄHTÖKOHTANA

Kausi käynnistyi jälleen elokuun puolessa välissä ja jälle kirmasi kesälaitumilta iso joukko innostuneita kiekkoilijan alkuja. Mukaan saatiin muutamia uusiakin pelaajia ja miltei kaikki "vanhatkin" palasivat hienon harrastuksen pariin. Erillisiä kesäharjoitteluja emme vielä järjestäneet, vaan kesä omistettiin täysin muulle toiminnalle. Osa vietti kesän aktiivisesti mm. jalkapallon ja pesäpallon parissa, osa harrasti omatoimisesti muuta liikuntaa ja ehkäpä osa keskittyi kalasteluun, rantaleikkeihin ja muihin aktiviteetteihin. Oli myös ilo huomata, että moni joukkueemme pelaajista aloitti jääkiekkokauden heinä-elokuun vaihteessa Warrior Hockey School – jääkiekkoleirillä, jonka jääkiekkoliitto järjesti Rovaniemen urheiluopistolla. Pääasia on kuitenkin se, että jokainen liikkui ja harrastaisi myös kesän aikana eri asioita, jotta fyysinen kunto, liikkuvuus ja kehonhallinta pysyisivät yllä ja kehittyisivät.

03/04-joukkueessa on tällä hetkellä n. 20 pelaajaa. Harjoittelemme yhdessä 05-07 joukkueen kanssa, joten harjoituksissa on ollut keskimäärin n. 30 poikaa. Mukana on ollut myös jonkin verran jääkiekkoharrastukseen tutustujia, sillä Lämärit on järjestänyt kiekkoilusta kiinnostuneille

mahdollisuuden osallistua ilmaiseksi 1krt/ viikko pelijoukkueen harjoituksiin. Tämä kampanja kestää joulutauolle asti ja tuo toivottavasti uusia harrastajia lajin pariin.

Osallistumme tällä harjoitteluryhmällä Lapin alueen E2 sarjaan yhdellä joukkueella sekä F1 sarjaan kahdella joukkueella. E2 sarja tuo mukanaan paljon uutta – siirtyminen ison kentän peleihin, paitsiot, pitkät kiekot jne. Tätä kirjoittaessani sarja on jo käynnistynyt ensimmäisellä turnauksella Kemijärvellä, jossa oli pari tiukkaa ja tasaista peliä. Tästä on hyvä jatkaa kautta eteenpäin! F1 sarja käynnistyy marraskuun alussa, joten pienemmillekin pojille on tiedossa mukavia pelireissuja eri puolille Pohjois-Suomea.



Toimivaan joukkueeseen kuuluu tietenkin osaavat ja innokkaat toimijat. Tälle kaudelle olemme saaneet useita uusia aktiivisia vanhempia mukaan niin valmennukseen kuin muihinkin tehtäviin. Laajan ikähaitarin vuoksi on ollut hyvä, että pelaajat on saatu jaettavaa jätettyä ikänsä ja osaamisen mukaisesti ryhmiin ja jokaiselle ryhmälle oma valmentaja. Näin harjoittelu on jokaiselle mahdollisimman mielekästä ja kehittävä.

Myös maalivahtivalmennukseen on saatu oma vetäjä jälle. Kaiken kaikkiaan jokaisen vanhemman panos on kultaakin kalliimpaa, jotta joukkueen pyörittäminen olisi mahdollisimman jouhevaa näin joukkueenjohtajankin näkökulmasta.

03/04 joukkueen puolesta kaikille oikein innokasta ja antoisaa kiekkokautta 2013-2014. Haluamme toivottaa myös kaikki uudet pelaajat tervetulleiksi mukaan hienon harrastuksen pariin!

Jani Pietilänaho,
Joukkueenjohtaja



Takarivi vasemmalta: Pesälä Pasi, Lehtonen Kalle, Tarkiainen Ville, Keskikallio Tomi, Miettunen Toni, Kukkonen Väinö, Lehtonen Eemeli, Arola Seppo. Keskirivi vasemmalta: Miettunen Seppo, Tavi Aaro, Pesälä Kalle, Kajosmäki Sami, Pietilänaho Tatu, Maunu Aapo, Arola Aku, Juvonen Kalle, Juvonen Janne. Alarivi vasemmalta: Pietilänaho Jani, Alaluusua Lenni, Anunti Kasperi, Laitala Casper, Veittikoski Vertti, Tadayyon Alan, Nikupeteri Arttu, Toivanen Väinö, Pietilänaho Silja



STRONG WOOD
PÖLKKY
www.polkky.fi



BMS
BOTNIA MILL SERVICE

MAAURAKOINTIA
TELA-ALUSTAISILLA KAIVINKONEELLA
Esko Hepola. Simo
☎ 0500 927 335

LÄMPÖTALO
VEITTIKOSKI OY
SÄHKÖ - LVI

Marko 040 513 6815

www.ctclampo.fi

lämpötaloveittikoski@gmail.com

enervent
...one world to save!

TERMAX
TALON LÄMMITTÄJÄ

UPONOR
KOMPOSIITTI

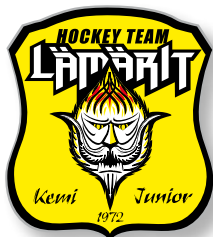
JÄSPI

ofas



www.keminlamarit.com

Leijonapolun ENSI ASKELEET



Leijona polun alussa olemme, askel askeleelta harjoittelemalla ja pelaamalla ylös sitä nousemme.

Intoa pelata kiekkoa meiltä puutu ei, mikä taidosta ja tiedosta puuttuu korvaa into sen.

Ei väliä kentällä onko hyökkääjä vai pakki, ilolla hyökkää ja puolustaa koko sakkii.

Kun kiekko häkkiin heilahtaa, niin koko joukkue huutaa hurraa ja sitä tuulettaa.

Kun peli pelattu loppuun on, näkyy kypärän alta ihana hymy hampaaton.

Sanna Virtanen,
joukkueenjohtaja



Takarivi vasemmalta: Anttila Janne, Tarkiainen Petri, Marjakaarto Vesa. Keskirivi vasemmalta: Kekonen Väinö, Alapuranen Miika, Seppälä Eetu, Uimonen Arttu, Anttila Saku, Isola Joa, Virtanen Sanna. Eturivi vasemmalta: Heinikoski Aaro, Rissanen Joonas, Marjakaarto Oskari, Kukkonen Lenni, Isola Jouka, Virtanen Karo

Sinun taloustaitajasi

Actora tarjoaa ajanmukaiset ja monipuoliset ratkaisut tili- ja toimistopalveluihin, aloittaville ja toiminnassa jo oleville yrityksille.



Tilitoimisto Actora
P. 0400 600 574
info@actora.fi

www.actora.fi

Taidekehystämö A. Partio

Keskuspuistok. 3 Kemi puh: 250 400

Kehystykset ammattitaidolla.

Meiltä myös peilit ja taidejulisteet.

PUTiikki PUNAMUSTA

Keskuspuistokatu 10 KEMI p. 253 224. Ma-pe 10-17.30, la 10-14

www.facebook.com/PutiikkiPunamusta



CORNER INN

Neljä ravintolaa - kaksi kerrosta

- Maarakennuksen kokonaisurakointi
- Teräsponttityöt
- Rakennusten purkutöet
- Purkumateriaalin kierrätys



HV-Maarakennus Oy, Karjalahdenkatu 28, 94600 KEMI
GSM +358 400-694 286



Tiukoilla askeleilla ETEENPÄIN



Taitoluistelijoukkueen muodostelma-ryhmä aloittaa kilpailamisen

Kemin Lämäreiden taitoluistelujaosto Ice Cats on ottamassa historiallisen askeleen eteenpäin, kun seuran muodostelmaluistelijat osallistuvat ensimmäistä kertaa tammikuussa Oulussa käytäviin virallisiin kilpailuihin. Joukkue hioo kuvioitaan yhdessä valmentaja Anneli Kunnarin kanssa kaksi kertaa viikossa.

Taitoluistelijoiden jäämäärä on kasvanut edellisestä kaudesta jälleen yhdellä tunnilla. Tämä suuntaus onkin pidettävä myös jatkossa, jotta luisteliijoillamme on mahdollisuus kehittyä. Tälle kaudelle ohjelmaan on tullut myös kiihdyttäjät, jotka ovat kerran viikossa.

Luistelijoiden määrä on kasvanut ja nyt meitä on nelisenkymmentä. Innostus lajiin on selvästi nousussa ja se näkyy varsinkin kes-

kiviikkoin, jolloin jäätunnin aikana jäällä on parhaimmillaan kaikki 40 luistelijaa. Tämän vuoksi olemme kouluttaneet apuohjaajia, jotka ovat todella tärkeitä. Ilman heitä toimintaa ei olisi mahdollista pyörittää näin isolle porukalle.

Yksinluisteliijoille ja muodostelmaluisteliijoille on omat vuoronsa ja yksinluistelun harrastajat on lisäksi jaettu kolmeen tasoryhmään: aloittelijat, keskiryhmä ja taitoryhmä. Taitojen kehittyessä luisteliijoilla on mahdollisuus edetä ryhmästä toiseen.



Tänä vuonna olemme panostaneet lajiin enemmän kuin koskaan aikaisemmin. Sanna Koukkari ja Julianna Stolt ovat suorittaneet peruskurssin, valmentajamme Anneli ja vanhempi apuohjaaja Jonna Sanaksenaho kävivät Vierumäellä jo jatkokurssilla. Lisäksi Oulun Taitoluistelu-seurasta on käynyt ohjaajia

opettamassa yksinluistelun hyppyjä ja piirouksia.

Myös tällä kaudella luistelijoiden kausi on tarkoitus päättää Rovaniemellä pidettävään leiriin.

Jari Stolt,
joukkueenjohtaja



Ylhäältä vasemmalta: Anneli Kunnari, Iris Alanne, Salli Näätäsaari, Olivia Antman, Milla Kaleva, Hanna Hiltula, Annika Lehto, Salla Sanaksenaho, Emma Nissinen, Oona Tuomaala, Emma Jaako, Inari Alanne, Rebekka Tranberg, Jonna Sanaksenaho, Emilia Miettunen, Sanna Koukkari, Sofia Jänkälä, Julianna Stolt, Miina Vilen, Sara Rinne, Sara Pihlainen, Sofia Koukkari, *) , Valentina Kolodyazhnaya, Erika Paalosaari, Vilma Salmi, *) , Siiri Pellinen, Iris Hyvärinen, Pinja Miettunen, Anna Alamäki, Sara Tervaniemi, Sara Koukkari, Erika Tranberg, *) , Julianne Antman, Maria Nikupeteri, Maija Nikupeteri, Sofia Räsänen, Silja Pekuri *) = nimet eivät toimituksen tiedossa

H a m m a s a s e m a

Medi Kemi

Hammaslääkäri JANNE JAAKO

Etelärantakatu 11 A 4, 94100 Kemi
P. 016 220 122 Kattavat kotisivut www.medikemi.fi

VALKAISULAUANTAIT

www.hehe.fi

SPEEDLINE

- Mainosvaatteet
- Brodeeraukset
- Kangasmerkit
- Liikelahjat

SPEEDLINE p. 0400-389 020
info@speedline.fi www.speedline.fi



HUSKY

Upeat, kotimaiset Husky-pipot
haluamallasi brodeerauksella.

Kolarikorjaamo Tuomaalat Oy

KOLARIKORJAAMO / MAALAAMO / TUULILASIT

Uudet tilat – uusi tekniikka!

Avoinna ma-pe 8-17.00 / Puh. 020 7350700

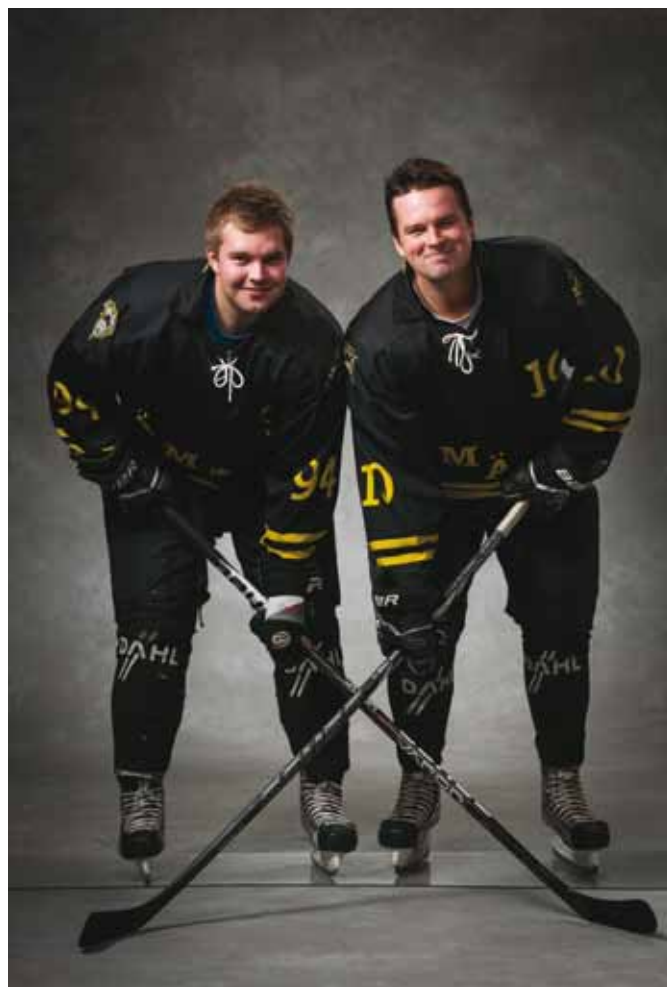
Kolarikorjaamo Tuomaalat Oy on alan vanhimpia edelläkävijöitä Kemi-Tornio alueella. Olemme toimineet alalla jo yli 40-vuotta.

Uudet, huippuhienot ja tekniset tilat Keminmaan teollisuus-alueella vastaavat kolarikorjaamoiden ja automaalaamoiden nykyvaatimuksia.

Tarjoamme kaikki kolari- ja maalivaurioiden korjauspalvelut saman katon alla.

Kolarikorjaamo Tuomaalat Oy
Teollisuuskylänraitti 21
94450 Keminmaa
info@tuomaalat.fi

www.tuomaalat.fi



Nordea

-luistelukoulu kovassa NOSTEESSA



Maanantain alkuiltä TimiTec-Areenalla. Pää-oven saranat ovat tavanomaista kovemmallalla käytöllä tähän aikaan viikosta. On alkamassa Lämäreiden luistelukoulun jokaviikkoinen harjoitusseisio. Yli 70 lasta on tulossa kassien ja nyssyköiden kanssa kohti jäähallia. Luistelukoulua on jo järjestetty muutama kerta tälle kaudelle, joten alkujännitys näyttää jo kadonneen pienten lasten olemuksesta ja kaikki näyttävät jo innostuksen ja halun tulla harjoituksiin niin aidosti kuin vain lapsi voi tämän asian näyttää. Osa lapsista menee jo suoraan pukukoppiin varusteita pukemaan täysin itsenäisesti ja pienimmät pyytävät vanhempiaan avuksi koppiin. Ei kerkeä edellisen vuoron käyttäjät pois jäältä ennen kuin ryhmä innokkaita lapsia on jo seuraamassa kaukaloa päädyistä jälle, joko?joko?joko?. Vielä jääkone jälle jään tekoon ja sitten kaikki kirmaavat jälle. Kiekkokoululaiset menevät jo tottuneesti omaan päähänsä.

Kankaanpään Hannu ja Tiitisen Ari ottavat parinkymmenen hengen porukan tottunees-

ti ohjaukseensa ja harjoitukset voivat alkaa. Toisessa päässä kaukaloa viitisenkymmentä lasta hakee tuntumaa jäähän. Osa pyllähtee nurin, osa pitää tiukasti kiinni vanhemman kädestä jne. Jokainen tyylillään. Kaikki hälinä ja hölinä loppuu kuin seinään, kun kuuluu Heinosen Arin pillin vihellys. Kaikki tietävät, että nyt alkaa tapahtua jotain ja kokoontuvat Arskan ympärille. Arska jakaa lapset ryhmiin ja näin alkavat harjoitukset pyörimään joka rastilla. Niin ovat saaneet Karttusen Niko, Palon Maukka kuin Pulakan Pasikin omat ryhmänsä kokoon. Harjoitellaan luistelua, leikitään, ollaan hippasta ja mitä kaikkea kivaa ohjaajat ovat suunnitelleetkin, näky on kuin muurahaiskiedosta. Menoa näyttää olevan joka suuntaan ja iloiset kiljahdukset ja nauru täyttävät koko jäähallin täksi 50 minuutin mittaiseksi ajaksi. Harjoituksen jälkeen kerrataan kopissa kaverin kanssa jään tärkeimmät tapahtumat, kamat kassiin ja menoksi. Osa suuntaa yläkerran baariin nauttimaan pientä välipalaa, osaa lähtee kotiinsa ja kuka mihinkin. Mutta yhteistä kaikilla on mahtava hymy



kasvoilla ja kysely: "Montako yötä seuraavaan kertaan?"

*Juha Torvela,
LK Rehtori*



TT-TEKNOLOGIA OY

Schneider
Electric

Palvelutaksit Mäkipörhölä

  **0800 177 122**



ILMAINEN PUHELINNUMERO



Luistelukoulussa
ON HAUSKAA!!!



"Maalinteko, tuo suomalaisten SUURI KIROUS"

- Joni Puurula -

Niin monesti olemme joutuneet sen toteamaan, että oltiin vastustajaa parempia, mutta he tekivät kuitenkin maalit. Tämä kiros on vaivannut suomalaisia jääkiekkjoukkueita hyvinkin pitkään ja ennen kaikkea maajoukkueemme on tästä kärsinyt. Kemissä ja Lämäreissä tähän ongelmaan on reagoitu ja tätä kirosusta murtamaan saapui mies, jonka ansiolistalta löytyy: 132 pelattua ottelua SM-liigassa, Venäjän ja Tanskan pääsarjaa, Mestistä ja nykyään tämä mies tilkitsee maalinsuuta Haaparantalaisen Asplöven HC:n riveissä Allsvenskanissa (Ruotsin 2. korkeimmalla sarjatasolla). Näiden vuosien aikana palkintokaappiin on kilahtanut kolme SM-pronssia, kaksi Mestiksen mestaruutta sekä alle 18-vuotiaiden maailmanmestaruus.

Joni Puurula opettaa tulevalla kaudella kemiläisille junioreille maalintekoa maalivahdin näkökulmasta, sekä antaa samalla vinkkejä harjoitteissa mukana oleville maalivahdeille. Harjoitteet suunnitellaan erilaisia pelitilanteita silmällä pitäen, ja tarjoten näin innokkaille junioreillemme lisää toistoja maalinteon kehittämiseksi omien harjoitusten ja pelien lisäksi.

Valmentaminen on Jonille hyvää vastapainoa oman työn lisäksi, sillä hän mainitsee olevansa hyvinkin sosiaalinen kaveri ja pitää erityisesti siitä, että saa tehdä junioreiden kanssa töitä. Lisäksi valmentaessa asioita joutuu miettimään hieman erilaisesta näkökulmasta, kuin itse pelatessa ja tämän Joni uskoo auttavan myös häntä itseäänkin.

Junioreidemme aktiivisuus, asenne ja kuuliaisuus saa maalivahdilta erityiskiitokset, sillä pojat ovat olleet todella hyvin mukana harjoituksissa ja tekevät vain ja ainoastaan sen mitä heiltä pyydetään. Ääntä ei ole tarvinnut kertoakaan korottaa, sillä pojat ovat olleet suorastaan loistavan kuuliaisia.

Lopuksi Joni Puurula haluaakin lähettää seuraavanlaiset terveiset kaikille Lämäri junioreille:

Muistakaa pitää hauskaa, auttaa pelikavereitanne sekä kunnioittaa kaikkia mukana olevia, koska silloin kaikilla on mukava harrastaa tätä hienoa lajia.



Lämärit kiittää maalintekojäiden mahdollistumista PolarHousea ja Kärppä-säätiötä!



Kaikkien Aikojen Koti



POLARHOUSE
lämpöhirsit

Myynti Lapin läänissä
Olavi Vanhapiha
puh. 0400 543 391

olavi.vanhapiha@polarhouse.com

Tutustu laajaan talomallistoomme. Katso netistä, pyydä 100-sivuinen talokirja.



PolarHouse-lämpöhirsit on joka suhteessa turvallinen valinta

www.polarhouse.com

Kemin Lämäreiden

YHTEYSTIEDOT:

Edustusjoukkue/ seuran pj.	Pekka Tiitinen	040 5947916	pekka.tiitinen@lappia.fi
A-juniorit/ Lämärit Team	Sari Pulakka	040 3577610	sari.pulakka@gmail.com
-99 syntyneet/ C-juniorit	Markku Varanka	050 5677765	markku.varanka@gmail.com
-00 syntyneet/ D-juniorit	Ilpo Matinlassi	040 7216574	ilpo.matinlassi@gmail.com
-01/02 syntyneet/ D-juniorit	Sari Torvela	040 5935900	sari.torvela@etra.fi
	Marianne Karttunen	0400 945188	karttunenma@gmail.com
-03/04 syntyneet/ E-juniorit	Jani Pietilänaho	050 3298559	jani.pietilanaho@gmail.com
-05-07 syntyneet/ F-juniorit	Sanna Virtanen	040 5562948	sanna.virtanen@tervola.fi
Luistelukoulu/Kiekkokoulu	Juha Torvela	040 6744186	juha.torvela@gmail.com
Taitoluistelijat	Jari Stolt	050 4018120	jaristolt5@gmail.com
Juniorijaoston puheenjohtaja	Sari Torvela	040 5935900	sari.torvela@etra.fi
Urheilutoimenjohtaja	Petri Nikupeteri	040 7185540	petri.nikupeteri@outokumpu.com
Valmennuspäällikkö	Ari Heinonen	045 1108894	arska7@gmail.com
Toiminnanjohtaja	Kimmo Mäki	040 8480539	kimmom@hotmail.com



Ilmoitus osallistumisesta

K-citymarket Kemi
K-Citymarket Keminmaa
Huviretki Restaurant
K-Rauta Kemi
Teboil Kemi
Neste Hahtisaari/Tupasvilla
K-Market Rytikari
K-Market Messi
Kemin Kenkäkeskus
Intersport Kemi
Neste Lapintuuli
K-Market Metsämansikka



hyvittävät talouteni kyseisissä liikkeissä tehdyistä Plussa-ostoista urheiluseura **Kemin Lämäreille** 0,5 % ostojen kokonaissummasta.

Ilmoitan Plussa-korttini numeron, jotta K-Plus Oy voi ilmoittaa tiedon talouteni **plussakaupoissa tehdyistä** Plussa-ostojen yhteissummasta, urheiluseura **Kemin Lämäreille** hyvitetävän prosenttiosuuden laskemista varten.

Henkilökohtaiset Plussa-etuni eivät vähene ja saan jatkossakin kaikki Plussan edut (Plussapisteet, Plussa-tarjoukset ym.) itselleni samalla tavalla kuin aiemmin.

Pääkortin haltijan Plussa-kortin numero _____

(Pääkortin haltija, on talouden se henkilö jonka nimellä Plussa-pistetiedote ja Pirkka-lehti tulevat)

Nimi _____

Osoite _____

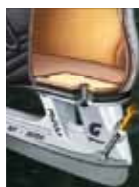
Paikka ja pvm _____

Allekirjoitus _____

Joukkue _____

**Palauta täytetty lomake jäähallin kahvioon tai johonkin
mainituista plussa-kaupoista.
Lämäreileijonat kiittävät tuestasi!**

VOIT ANTAA TUKESI LÄMÄREILLE MYÖS NETISSÄ OSOITTEESSA: www.plussa.com
JOUKKUEIDEN TUNNUKSET: www.keminlamarit.com



Rapid
Mounting
System

GRAF

FEEL THE DIFFERENCE



Graf F-45

Pro-tason peliluistin parhaista materiaaleista. Teclite -sivustat nylon/polyuretan materiaalia, Air Net-vuori, Carbon-pohja, Grilamid-kärkikuppi, Thermo-rakenne. Terä: Seven 97 Stainless vaihdettava terämetalli
Koot: 1 -5 täydet numerot
Koot: 6 -12

Graf F-20

Edullinen Pro-tason peliluistin, Resinfiber sivumateriaali, valettu kärkikuppi, Air Active -vuori, Thermo-rakenne. Terä: Graf Seven 77 Stainless
Koot: 33 - 48

Graf F-10

Graf-valikoiman edullisin peliluistin. Tukeva "nahkakenkä", jossa muotoiltu akillesjänteen alue. Air Active -vuori, Thermo-rakenne. Terä: Graf NLE Stainless
Koot: 27-48



Hockey Pallas



Made in Finland

VALMISTETAAN TILAUKSESTA HUOMIOIDEN KAIKKI MAALIVAHDIN TOIVEET, MYÖS MAINOSTYÖT.

PALLAS HOCKEY MAALIVAHDIN SUOJARAJAT FORCE, CYBER JA VIPER OVAT SUOMALAISTA KÄSITYÖTÄ JA MAALIVAHTIEN KEHITTÄMIÄ

TEETÄ OMAT MAALIVAHDISUOJAT!

PATTERN MADE VOIT VALITA MALLIN, VÄRTYKSEN, TÄYTÖN KOVUUSAS-TEEN JA OMAT YKSITYISKHDAT MIELESI MUKAISESTI. YHTEYSHENKILÖSI ON ITSE TUOTTEEN TEKIJÄ, JOTEN TURHAT SEKAANNUKSET VÄLITÄÄN JO TEKOVAIHEESSA JA SAAT TARKALLEEN HALUAMASI SUOJAT.

UUTENA MYÖS PATTERN MADE JUNIORISUOJAT.



www.ukpallas.fi

Yrittäjä — tuskailetko aina
erinäköisen mainonnan kanssa?

Nyt ei tarvitse arpoa

HeLaHoito

-paketilla saat lehti-ilmoitukset
helposti ja laadukkaasti.

iisiBoxi

-paketilla voit ottaa iisisti. Saat graafisen
ilmeen ja nettinäkyvyyden samassa paketissa.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous
EDULLISISTA

HeLaHoito- ja iisiBoxi-paketeista!
Puh. 0400 587 957/Pekka Tuokila

mainostoimisto

Visual Design

Tietokatu 3, 94600 Kemi
www.visualdesign.fi

Lounais-Lappi

KUN
KOKO JA
MAKU
RATKAISEE



PIZZAA...



VIERAILLEVATKIN LÄTVÄJÄNGIT
RÖÖKKII KISA MATKOILLE
SCANBURGER SYVITSY
tilaukset ja ~~tilaukset~~ VARAUKSET
P. 0400-693419