

HOCKEY TEAM
LÄMMÄRIT

**2014
2015**

Kemin Lämärit ry



**NUORI
SUOMI**
VEIKKAUS KESKO

**Lämärit on meidän
YHTEINEN JUTTU**



Sisällysluettelo:

- s.3 Puheenjohtajan palsta
- s.4 Arvot ohjaavat toimintaa
- s.6 Toiminnanjohtajan tervehdys:
Panostusta tulevaisuuteen
- s.8 Junioripelaajan itsetunnon kehittäminen
- s.10 Kiekkovanhemman ajatuksia
- s.11 Kärppäterveiset Oulusta
- s.12 Luistelukoulussa on hauskaa
- s.13 Sakke Tiitinen - Elämäkokemusten perässä
ison veden taa
- s.14 F05/07 - Tilanne on täysin hallinnassa
- s.16 E03/04 - Uusia tuulia valmennukseen
- s.18 D01/02 - Matkalla kohti ammattimaisempaa
harjoittelua
- s.20 C99/00 - Peli nopeutuu, fyysistyy...
- s.22 IceCats - Määrä kasvaa...
- s.24 Lämärit on meidän yhteinen juttu - kampanja
- s.26 Yhteistyössä - KLE, Kemin Lämpöeristys Oy
- s.27 Lämäripäivä 30.8.2014
- s.28-29 Oheisharjoittelusta
- s. 30 Edustusjoukkueen kuulumiset



SEURAN ORGANISAATIO KAUDELLA 2014-2015

Johtokunta:

Puheenjohtaja
Pekka Tiitinen
Varapuheenjohtaja
Sari Torvela

Johtokunnan muut jäsenet:

Petri Lento (Rahastonhoitaja)
Petri Nikupeteri
Tomi Sipola
Jan Palo
Hannele Kauppila
Juha Hiltula
Jukka Heikonen
Jari Rinne

Seuran muut toimihenkilöt:

Toiminnanjohtaja
Kimmo Mäki

Urheilutoimenjohtaja/
Valmennuspäällikkö
Petri Nikupeteri

Junioripäällikkö
Ari Heinonen

Rahastonhoitaja
Petri Lento

Kahviovastaava
Paula Kajosmäki

Seuratyöntekijät
Eija Kuusela-Pitkänen
Ari Kellokangas



Kustantaja: Kemin Lämärit ry
Päätoimittaja: Kimmo Mäki
Kuvat: Kemin Kuvaamo, Kimmo Mäki,
Petri Lento, Tuukka Antman,
Helena Laakso (Sampo kuvat)

Ulkoasu ja taitto:
Mainostoimisto
Visual Design Oy, Kemi
Paino: Erweko Oy

Jääkiekko, taitoluistelu ja muu seuratoiminta

lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen tukena

Kemin Lämäreiden toiminnan keskiössä on yksilön henkisen kasvun tukeminen ja sosiaalisten taitojen kasvattaminen. Nämä arvot ohjaavat kaikkea toimintaamme ja päätöksentekoa. Luonnollisesti urheiluseuratoiminnassa myös liikunnallisuus, urheilullisuus ja terveet elämäntavat ovat merkityksellisiä. On kuitenkin muistettava, että vain pieni vähemmistö saa urheilusta ammatin, jonka vuoksi ylivoimaiselle enemmistölle toiminta tarjoaa elämänmittaisen mahdollisuuden oppia niitä taitoja, joita tarvitsemme kaikilla muillakin elämän osa-alueilla.

Tulevan kauden aikana tulemme terävöittämään seuramme arvoja niin, että ne näkyvät entistä voimakkaammin käytännön arjessa. Seuratoimijoiden ja vanhempien tietoisuus siitä, että mikä on toimintamme tarkoitus luo entistä vahvemman pohjan sille, että jokainen lapsi- ja nuori saa valita oman polkunsä osana seuratoimintaa. Osalle harrastuksen lähtökohtana ovat kaverit ja kuuluminen porukkaan, toiselle se voi olla urheilulliset tavoitteet jne. Näitä tavoitteita tulisi meidän toimijoiden kuin vanhempien muistaa kunnioittaa ja arvostaa.

Lasten- ja nuorten syrjäytymisen uhka on Suomessa ollut keskusteluissa jo useita vuosia. Urheiluseuratoiminnalla on todettu olevan ennaltaehkäisevä vaikutus näihin haasteisiin. Lämärit onkin tälle vuodelle käynnistänyt kampanjan, jolla pyritään tukemaan lasten- ja nuorten

harrastamista mahdollisimman edullisesti ja jo nyt olemme saaneet kiittävästi niin yksityishenkilöitä kuin yrityksiä mukaan tähän yhteiskuntavastuulliseen toimintaan.

KIITOS JO KAIKILLE MUKANA OLEVILLE.

Yhteiskuntavastuullisuuden näkökulmasta olemme kehittäneet seuraa myös siihen suuntaan, että Lämäreissä lapsi- ja nuori voi harrastaa myös muuta kuin urheilua. Olemme rakentamassa polkuja, joissa nuori voi tulla mukaan seuratoimintaan oppimaan esimerkiksi videokuvausta, netin käyttöä tai vaikka esiintymistaitoja. Toiminta käynnistetään vahvemmin kuluvan kauden aikana, joten muista seurata nettisivujamme ja ole rohkeasti yhteydessä toiminnanjohtajaamme.

Kiitos kaikille taas viimekaudesta ja tehdään yhdessä tästä kuluvastä kaudesta entistä parempi.

Pekka Tiitinen
PJ/Kemin Lämärit Ry



Seuramme laatukirjaan on kuvattu arvoina seuraavaa ja nämä arvot luovat pohjan Kemin Lämäreiden tavalle toimia kaikkien sidosryhmien kanssa.

Kemin Lämäreiden arvoja ovat:

1. yksilön henkisen kasvun tukeminen
2. sosiaalisuuteen kasvattaminen
3. urheilullisten elämäntapojen opettaminen
4. terveellisten elämäntapojen opettaminen
5. monipuolisten liikunnallisten valmiuksien kehittäminen
6. jääurheilutaitojen (jääkiekko ja taitoluistelu) kehittäminen

**Lämärit on meidän
YHTEINEN JUTTU**

Arvot ohjaavat toimintaa

Suomalaisen jääkiekon uudessa strategiassa (2014–2018) toimintaa ohjaavat keskeiset arvot ovat kunnioitus, yhteisöllisyys, hauskuus ja erinomaisuuden tavoittelu.

Kunnioituksen tulee näkyä kaikessa toiminnassa kentällä ja sen ulkopuolella. Kaikkien toiminnassa mukana olevien tulee kunnioittaa vastustajaa – ei vahingoittaa vastustajaa tahallisesti missään tilanteessa. Teot ja puheet eivät saa vahingoittaa myöskään lajin imagoa ja kaikessa toiminnassa tulee olla rehellisiä ja avoimia.

Jääkiekon harrastajat pelaavat, harrastavat ja työskentelevät yhdessä ja yhteistyössä. On tärkeää, että kaikki toimijat kokevat olevansa osa jääkiekkoperhettä. Vapaaehtoistyön arvostusta nostetaan esille. Töitä tehdään sen eteen, että mahdollisimman monella on mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa. Jääkiekkoperheestä ja jääkiekkotoiminnasta puhutaan avoimesti ja jääkiekko toimii aktiivisesti osana suomalaista urheiluyhteisyyttä.

Tärkeää on myös se, että jäähallille on aina kaikkien kiva tulla. Tekemisen riemu on olennainen osa pelaamista, harrastamista, ansiotyötä ja muuta toimintaa, joka tapahtuu lajin parissa.

Jääkiekossa halutaan jatkuvasti nostaa tasoa kaikilla toiminnan osa-alueilla menestyksen varmistamiseksi nyt ja tulevaisuudessa. Jääkiekkotoiminnassa haetaan ja luodaan aktiivisesti uusia ja parempia käytäntöjä tavoitteen saavuttamiseksi.

Näillä suomalaisen jääkiekon strategian keskeisillä arvoilla jääkiekko on kodin ja koulun apuna tukemassa lapsen ja nuoren kasvua tasa-painoiseen elämään.

Kemin Lämärit tekee vahvaa juniorityötä Merilapin alueella. Uskon vahvasti, että Lämärit on omalta osaltaan mukana toteuttamassa uuden strategian arvomaailmaa. Tämä antaa hyvän pohjan myös tulevien vuosien toiminnalle.



Riemukkaita hetkiä jääkiekon parissa.

Jari Lempinen
Aluepäällikkö
Jääkiekkoliitto
Lapin alue



AUTOKOULU
Haapalainen

Aine

Kotoisasti luistellen

Kemin liikuntatoimen Liikkuva -hanke on maahanmuuttajataustaisten lasten ja nuorten kotouttamisprojekti, jota Kemissä on toteutettu vuodesta 2011. Kotouttaminen liikunnan avulla on upea juttu. Liikunta ja leikki ovat yhteinen kieli, yhteinen sosiaalisten taitojen taitorata, mutta ennen kaikkea ne ovat yhteinen iloinen mieli, yhteinen kotimme Suomessa ja maailmassa.

Se, että maahanmuuttajataustaiset lapset osallistuvat jo olemassa oleviin liikuntaharrastuksiin ja tutustuvat Kemlin liikuntajärjestöihin, on tehokasta ja arkipäiväistä kotouttamista. Kemlin Lämärit on ollut hankkeessa mukana alusta asti kaikille kieliläislapsille suunnatulla luistelukoulullaan. Erilliset maahanmuuttajille suunnatut palvelut eivät tukisi kotoutumista näin hyvin, sillä yhdessä toimiessa opitaan paljon muutakin, kuin esimerkiksi luistelun saloja.

Minkään harrastuksen aloittaminen ei ole vasta maahan tulleen lapselle helppoa. Ihan tuosta vaan ei luistelukouluun lähdetty. Jäähallille kulkemisen ja varusteiden hankkiminen piti ensin selvittää. Aluksi luistelukouluun huristeltiin parilla henkilöautolla ja käytössä olivat Sauvosaaren koulun lainaluistimet ja -kypärät.

Tänä syksynä linja-autolla jäähallille matkaa jo melkein 30 lapsen joukko, iältään 7 – 15 vuotta. Kansallisuksia on ja on ollut mukana Dominikaanisesta tasavallasta, Thaimaasta, Myanmarista, Somaliasta, Afganistanista, Irakista, Syyriasta ja Venäjältä. Maanantain luistelu retki on monelle viikon kohokohta. Itselleni se merkitsee hektistä luistimien sitomista. Mutta palkinto on se arvo. Lapset oppivat ja hymy on korvissa saakka, kun he huutavat ohitseni viilettäessään: Heli, kato, kato.....

Luistelutaidottomien lapsien ohjaaminen jäällä ilman yhteistä kieltä on haastavaa, mutta mallikkaasti luistelukoulun vetäjät ovat siitä selvinneet. Kaikki samat harjoitteet, pelit ja leikit on touhuttu kuin suomalaislastenkin kanssa ja koko toiminta-aika on käytetty tehokkaasti.

Vaikka matka lätkäjoukkueeseen tai taitoluisteluryhmään on vielä pitkä, toivon ja uskon, että tulevaisuudessa maahanmuuttajataustaisten lasten luistelukoulun tuloksia näkyy noissakin kokoonpanoissa. Unelmia lapsilla ainakin on. Suomalaisia unelmia.

Heli Veijola, vapaaehtoinen kannustaja ja luistimien sitoja



KePs on hyvää seuraa

ASIANAJOTOIMISTO
LASSE VARTIAINEN KY

Keskuspuistokatu 9, 94100 KEMI
☎ (016) 254 834, Fax (016) 221 198



Meri-Lapin Työhönvalmennus -säätiö

www.meriva.com

Monitarmo

-Kierrätystavara
-Pienet remontit
-Kotiaivustajat
p. 0403557197

OK-tekstiili

-Ompelu ja kudonta
p. 0403557073

Puupaja Kutteri

-Puutöiden valmistus ja suunnittelu
p. 0408655273

TK-metalli

-Korjaus ja koneistus
-Hitsaustyöt ja kalustemaalaukset
p. 0403556953

www.meriva.com



TACKLA
www.tacklacenter.fi



50 YEARS OF HOCKEY

www.keminlamarit.com

Tackla 9000 NHL jääkiekkohousut

Koot: 160-170 cm; 46-56



Air 1051 varustesarja



Advantage 951 varustesarja



Tackla Unisex hat Revon

• 90% cotton; 10% elastan



Laaja komposiittimailmallisto

• Uutuusmallia Tackla AIR 1052 hiihtokumailalla
• Paino vain 450 g
• Erittäin kestävä rakenne



UUTUUSTUOTE SUOMESSA!

Tackla alaselän tukiliivi hoitavilla magneeteilla



Viiltosuojausukat rannesuojat



Tackla Rocket Sport Dryer Varustekuivuri

• Paino ainoastaan 5,5 kg
• Käyttövalmis 5 minuutissa
• Soveltuu eri harrastusvälineiden kuivattamiseen



Tackla Travel laukku 80 X 40 X 40 cm



Tackla varustekassit



Nordic Texas takki

Koot: 120, 140, 160; XS-3XL



Tackla juomapullot ja metallinen kantokori yhteishintaan



College takki Savion College housut Stone

Koot: 120-160 S-2XL



Tackla Center - Helsinki, KONALA Ruusilantie 2, p. 010 778 5905, Avoinna Ma-Pe 10-18, La 10-16

Tackla Center - Lappeenranta, Standertskjöldinkatu 1, p. 010 778 5900, Avoinna Ma-Pe 10-18, La 10-14

OSTA VERKKOKAUPASTA

TACKLA CENTER
www.tacklacenter.fi

Alue-edustaja Pohjois-Suomi:

Harri Tapio +358 405 656 244
harri.tapio@tackla.fi

Panostusta tulevaisuuteen

Käynnissä oleva kiekkokausi on ollut Lämäreiden kannalta todella mielenkiintoinen, koska seurassamme on tehty hyviä linjauksia tulevaisuutta silmällä pitäen. Julkaisimme keväällä jo hyvin varhaisessa vaiheessa, että edustusjoukkuettamme tullaan nuorentamaan ja tavoitteenamme on panostaa tulevaisuuteen. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi myös juniorijoukkueissa on lähdetty tekemään muutoksia ja yksi sellainen on osallistuminen entistä kovempiin sarjoihin ja näin voimme taata nuorillemme paremmat mahdollisuudet kehittyä kiekkoilijana entistä paremmaksi.

Vieläkin tärkeämpää, kuin pelaajien kehittäminen tai menestyminen kilpasarjoissa on Kemin Lämäreiden tekemä arvokas kasvatuksellinen työ. Me haluamme omalla toiminnallamme olla lisäämässä alueemme lasten ja nuorten hyvinvointia ja antaa mahdollisimman monelle lapselle mahdollisuuden harrastaa. Tänä vuonna olemme pyrkineet madaltamaan lasten harrastemaksuja, mm. Lämärit on meidän yhteinen juttu-kampanjan avulla tai tämän kyseisen kausijulkaisun avulla.

Syksyllä järjestimme myös Lämärit-päivän, minkä aikana liikutimme satoja koululaisia iloisissa merkeissä Kemin Jäähallilla ja sen välittömässä läheisyydessä. Olemme myös pitäneet kemiläisille lapsille liikuntakerhoa sekä yhdessä Perämeren Jäähalliyhtiön kanssa olemme järjestäneet torstaisin Kampanjajäät, minne kaikki luistelusta kiinnostuneet niin läheltä kuin kaukaa ovat olleet tervetulleita.

Ilman aktiivisia toimijoita, vanhempia ja yhteistyökumppaneita näiden tapahtumien toteuttaminen ei olisi ollut mahdollista, siksi täytyykin kiittää ja kumartaa heidän suuntaansa. KIITOS!

Kimmo Mäki
toiminnanjohtaja



"Me haluamme omalla toiminnallamme olla lisäämässä alueemme lasten ja nuorten hyvinvointia..."

Elämyksiä ja kisareissuja!



- F-juniorit päätösreissussa Oulussa
- 00-joukkue juhli aluemestaruutta
- IceBreakers kisamatkalla Espoossa





SunSuutari



Kemin Sosialidemokraattinen
Kunnallisjärjestö ry

<http://kemi.sdp.fi/>



Metro-pikatukku

Raidekatu 7, 94100 KEMI
puh. 020 510 5190

Asiantuntevaa palvelua lähellä Sinua



**JÄÄKIEKKOVÄEN
PAINOTALO**



ERWEKO

www.erweko.fi

Helsinki Oulu Rovaniemi

GRAF

ICE HOCKEY SKATES



Ovh
499,-

**G-74
Tarjoushinta
299,-**

Swiss made, Air Net-vuori,
Thermo-muotoilu, Carbon-pohja,
lestit: normaali ja leveä
terä: Cobra 3000
koot: 6 - 12

Pallas Hockey



Kysy urheiluliikkeistä
www.ukpallas.fi

www.keminlamarit.com

Junioripelaajan itsetunnon kehittäminen

– osana Lämäri-Leijona polkua

Lapset harrastavat urheilua kouluikäisenä vapaaehtoisesti, valitsemiaan lajeja. Harrastamisen tapahtuessa oman halun mukaisesti on lapsi myös motivoitunut harrastukseensa, motivoitunut lapsi tai junioriurheilija kuuntelee vanhempiaan tai valmentajaa hyvin tarkasti. Vanhemmilla ja valmentajalla on suuri vastuu lapsen itsetunnon tukijana, joten yhteistyötä näidenkin sidosryhmien välillä tarvitaan.

Yksilön henkinen kasvu (terveen itsetunnon kehittyminen)

Lapsi muodostaa kuvaa itsestään muun muassa aikuisten toiminnan kautta. Niin vanhempien kuin valmentajankin tekemisellä ja tekemättä jättämisellä saattaa olla vaikutusta valmennettavaan lapsen itsetuntoon.

Onnistumisen kokemukset itsetunnon tukijana ovat erittäin tärkeitä juniorin kehittymiselle. Jos valmentaja osaa luoda ja järjestää vaikeusasteeltaan sopivia tehtäviä tai tapahtumia junioriurheilijoille, auttaa se itsetunnon ja yhteisöllisyyden kehittämisessä. Lämäreiden arvoihin näiden asioiden kehittäminen kuuluu jokaisen valmentajan ja toimijan päivittäisiin tehtäviin. Onnistuminen haastavassa tehtävässä ja siitä saatu positiivinen palaute saa junioriurheilijan kokemaan pätevyyden tunnetta. Hyvän itsetunnon omaava junioriurheilija jatkaa harrastusta todennäköisesti myös nuoruusiässä ja parhaimmillaan urheilusta tulee hänelle elämäntapa. Toiminnan yleisiksi tavoitteiksi Kemlin Lämärit on seurana määritellyt seuraavat asiat:

”Turvallisuus on hyvää oloa, muiden kunnioittamista ja muihin luottamista”

Sosiaalisuuteen kasvaminen

Lämäreissä toiminta tapahtuu jatkuvasti ryhmässä. Ryhmätilanteet ovat merkittävä tekijä lapsen itsetunnon kehittymisen kannalta. Itsetunto syntyy vuorovaikutuksesta toisten kanssa. Toisten ihmisten asenteet ja käyttäytyminen vaikuttavat siihen, miten lapsi rakentaa käsitystään itsestään. Kouluikäisen lapsen itsetunto riippuu paljon kavereilta saadusta arvostuksesta ja hyväksymisestä. Tämän vuoksi yhteisöllisyyden kasvattaminen ja mukavan toimintaympäristön rakentaminen on meidän jokaisen Lämäriläisen tehtävä.

Urheilullisen elämäntavan omaksuminen

Täytyy muistaa, että vain harvasta junioriurheilijasta tulee aikuisena huippu-urheilija. Suurimmalle osalle lapsista urheilu on harrastus ja tämän asian muistaminen on valmentajille tärkeää. Siksi valmennuksen tulisi keskittyä perustehtävän lisäksi myös kasvatuksellisiin arvoihin: antamaan lapsille eväitä elämää varten. Valmentamisen tulisi olla tasapainoista ryhmän toiminnan kehittämistä, jossa pitkäjänteisellä toiminnalla kasvatetaan itsetunnon tunteita nuoria, joilla on ur-

heilulliset ja terveet elämäntavat. Miten syöt ja nukut, paljonko on ruutuaikaa, koulun käynnin merkitys, ovat asioita joista juniorimme saavat kuulla jatkuvasti. Valmentajilla on tässä suuri rooli.

Turvallinen toimintaympäristö

On tärkeää kuinka mukavaa ja hauskaa harjoituksiin on tulla! Turvallisuuden tunteella on suuri merkitys lapsen itsetunnon kehittämisessä. Turvallisuus syntyy selkeistä rajoista ja oikeiden käyttäytymismallien vahvistamisesta.

Turvallisuus on hyvää oloa, muiden kunnioittamista ja muihin luottamista. Lapsi voi tuoda itseään ja mielipiteitään esille ilman pelkoa nolatuksi tai pilkatuksi tulemisesta sekä piittaamatta liikaa muiden kommentteista. Tärkeää ryhmässä ovat luottamus, hyväksyntä, avoimuus, tuen antaminen ja sitoutuminen. Myös poissaoloista ilmoittamiseen, peleihin valmistautumiseen, harjoittelu, palautteen anto, ja ohjeiden kuuntelemiseen voidaan mainita esimerkkeinä joukkueena toimimisesta.

Ei kiusata ja hyväksytään kaikki sellaisenaan, omana itsenään! Lämäreissä näitä kutsutaan pelisäännöiksi !!

Lapseen kohdistuvien tavoitteiden ja odotusten kertominen lapselle, niin vanhemman kuin valmentajankin, vaikuttaa turvallisuudentunteeseen. Kun lapsi tietää, mitä häneltä odotetaan, hän osaa käsitellä onnistumistaan tai epäonnistumistaan oikealla tavalla. Aikuisen antama palaute (feedback) auttaa lasta ymmärtämään häneen kohdistuvia odotuksia sekä hänen omaa käyttäytymistään.

”Itsetunto kertoo, tiedostaako yksilö itsensä, tunteeeko hän itsensä ja arvostaako hän itseään. Yksilöllä on hyvä itsetunto, kun hän havaitsee olemassaolonsa, mutta erityisesti tuntee vahvuutensa ja heikkoutensa, jotka hän myös hyväksyy. Hyvä itsetunto näkyy voittopuolisesti positiivisena käsityksenä itsestä” (Kivekäs)

Petri Nikupeteri
Urheilutoimenjohtaja
Kemlin Lämärit ry



Lämärit on meidän YHTEINEN JUTTU

Valtakatu 11-13
Kemi
Puh. (016) 220 899
GSM 040 5244 895



Laivurinkatu 5
Tornio
Puh. (016) 282 511

Avoinna arkisin
klo 10.30-15.30

Ha-Tek Oy

hitsaus ja asennustekniikka

040 5934168

 **— OULUN —**
KUIVAUSTEKNIikka OY
www.oulunkuivaustekniikka.fi


TAKSI 24h
TILAUSKESKUS
KEMI - TORNIO - KEMINMAA
0200 68000
WWW.MERILAPINTAKSIT.FI
www.merilapintaksit.mobi


Diesel-
korjaamo
Kemin
DIESEL Oy

Bosch-, Delphi-,
Denson-varaosat. EDC-
jakaja- ja rivipumput.
Testivarusteet.

Kemi, Karjalahti
Puh. 016 257 351,
0400 138 145



Luotettavaa rakentamista

100
YIT

100 vuoden kokemuksella

YIT Asuntomyynti
yitkoti.fi

Fysiolab
JP

Jari Poikela

"Huolla ensin itsesi ja sitten välineesi"

- | | |
|----------------|------------------------|
| ▶ Fysioterapia | ▶ Fysikaaliset hoidot |
| ▶ Hieronta | ▶ Kuntosaliharjoittelu |
| ▶ InBody | ▶ Ryhmäliikunta |

Kemi: Asemakatu 9
Tornio: Torikatu 21

 040 843 5680

Turvallista pelikautta!



Parempi Suomi?
Ei pelottavampaa ajatusta.

KOKOOMUS

Kemi

www.keminlamarit.com

Kiekkovanhemman ajatuksia

Kaisa Kontio on kolmen lapsen äiti, jonka lapsista kaksi poikaa pelaa jääkiekkoa. Pojista vanhempi Miikka pelaa Lämäreiden edustusjoukkueessa ja nuorempi Miro D-junioissa. Päivisin Kaisa työskentelee toimistotyöntekijänä Veljekset Toivasella ja antaakin työnantajalleen suuret kiitoksen siitä, että on saanut järjestää töitään niin, että ehtii kuljettamaan lapsiaan harrastuksiin. Välillä työt aloitetaan tuntia tai kahda aikaisemmin, että pääsee aikaisemmin pois kuljettamaan lastaan harrastuksiin.

Aikoinaan vanhempi poika Miikka aloitti jääkiekon 8-vuotiaana, kun taas Miro jo kiekkokoulusta ja siitä asti perheemme on ollut aktiivisesti mukana Lämäreiden toiminnassa. Aikoinaan toimin Miikan vuonna 1995-syntyneiden joukkueen rahastonhoitajana, mutta nykyään olen vain vanhemman roolissa mukana. Olemme huomanneet, että seuran toiminta on kehittynyt vuosien varrella: On tullut Lämäreiden ylläpitämää kahviota, jonka toiminta on kehittynyt ja mennyt eteenpäin. Tuotteet ovat parantuneet ja sieltä saa välipalaa harjoituksiin tuleville nuorille sekä pientä purtavaa meille lapsia kuljettaville vanhemmille. Lapsistamme huolehditaan ja viime vuosina mukaan tulleet yhteistyöseurakuviot sekä viime keväänä luodut suunnitelmat ja pelaajapolut takaa-vat pelaajille loistavan kehityspolun urallaan eteenpäin. Halukkaat saavat mahdollisuuden

pelata kovempia pelejä sekä heidän sosiaalinen vuorovaikutus vain kasvaa, kun tuttujen kasvojen lisäksi joukkueisiin tulee uusia pelaajia yhteistyöseuroista.

Olen ajatellut, että lasten harrastaminen on heidän kehityksen kannalta todella tärkeä asia, koska näin heidän omatoimisuutensa kasvaa. On huolehdittava omista varusteista, aikatauluista, toisista pelaajista sekä joukkueen yhteisistä asioista. Pelaajille opetetaan Lämäreissä myös käytöstapoja ja huomioi-

maan oman joukkueen toiset pelaajat, vanhemmat ja muut sivulliset henkilöt. Joukkuelajien harrastaminen antaa pelaajille muutakin, kuin hyvät motoriset taidot tai yleiskunnon.

Kaisa suosittelee jääkiekon harrastamista kaikille eikä lajin kustannuksia kannata missään nimessä pelätä, sillä ei sen harrastaminen täällä pohjoisessa ole niin kallista kuin etelässä. Ensinäkin Kemissä kaupunki tukee toimintaa ja vanhempien omalla toiminnalla voidaan myös vaikuttaa harrastuksen hintaan. Varusteita voi kierrättää, sillä esimerkiksi meidänkin taloudesta löytyy reilusti pieniä kiekkovarusteita ja seuraan kannattaa olla yhteydessä, sillä he auttavat

mielellään varusteiden hankinnassa. Kuukausimaksuja voi alentaa tekemällä erilaisia talloita tai hyväksikäyttää aktiivisesti Lämäreiden tarjoamia kampanjoita tai varainhankinta keinoja. Esimerkiksi viime kesänä käynnistetty Lämärit on meidän yhteinen juttu-kampanja, on kerrassaan loistava tapa madaltaa lasten harrastusmaksuja.

Kaisa haluaa lähettää uusille seuraavat terveiset, että tervetuloa rohkeasti kokeilemaan, sillä täällä ihmiset auttavat ja ajattelevat oikeasti lasten etuja. Apua saa kysyessä ja joukkueissa on todella hyvä henki. Lisäksi pelireissut ovat lapsille hienoja tapahtumia, minkä aikana he pääsevät mittaamaan omia taitojaan sekä haastamaan itseään toisia joukkueita vastaan.



Viime kausi päättyi upeasti

Katse kohti tulevaisuutta

Kiekkokautta on pelattu jo reilun parin kuukauden ajan. Voidaankin siis sanoa, että lätkäkausi on juuri nyt hyvin vauhdissa, niin aikuisten kuin nuortenkin sarjoissa. Jäähalleilla eletään vahvasti tässä ja nyt, mutta katseet on suunnattu tiukasti ja luottavaisin mielin myös kohti tulevaisuutta.

Palataan vielä hetken ajaksi viime kauteen. Unohtumaton kausi päättyi ratkaisevaan 7. finaaliin ja Juhamatti Aaltosen huikean yksilösuorituksen kautta kultajuhliin Oulun Energia Areenalla. Kauden aikana saimme urheilullisesti selkeän ryhtiliikkeen. Liigajoukkueen ennennäkemättömän kauden (runkosarjan piste-ennätys ja pisin voittoputki 17 ottelua) lisäksi juniorijoukkueiden menestys sekä A- että C-junioreiden hopeasaavutuksilla oli erittäin hyvä saavutus koko seuran mittakaavalla. Tämän lisäksi seuran yksilöt menestyivät maailmalla sekä aikuisten että nuorten maa-joukkueissa. Ville Pokka, Saku Mäenalanen ja Ville Leskinen voittivat kultaa nuorten MM-ki-soissa Ruotsissa. Olympialaisissa Sotsissa valmentaja Lauri Marjamäen lisäksi Juhamatti Aaltonen ja Lasse Kukkonen saivat olympiapronssia. Keväällä MM-hopeaa olivat voittamassa Marjamäen lisäksi Atte Ohtamaa ja Kärppäkasvatit Pekka Rinne ja Miikka Salomäki.

Menestys tuo myös uusia haasteita: Tornion oma poika Ville Pokka ja Jussi Rynnäs siirtyivät pelaamaan NHL:ään. Ben Maxwell, Juhamatti Aaltonen ja Atte Ohtamaa siirtyivät kauden päätteeksi KHL:ään. Kaikille em. pelaajille haluan toivottaa onnea matkaan uusiin haasteisiin. Tämä on yleensä luontainen hinta, mikä on maksettava menestyksestä.

Seuran kannalta on tärkeää, että saamme tuotettua omia kasvatteja liigajoukkueeseen. Tämän kauden uudet nuoret Kärppäkasvat (Nutivaara, Manninen, Puljujärvi ja Aho) ovat olleet toistaiseksi parhaita ilonaiheita Liigajoukkueessa tällä kaudella. Kärppien ja yhteistyöseurojen juniorival-

mentajat tekevät kausittain erittäin hyvää työtä ja takaavat sen, että jatkumo säilyy omavaraisuudessa. Tämän kauden 29 sopimuspelaajasta 21 ovat tulleet Liigajoukkueeseen joko Kärppien junioreiden tai Pohjoisen alueen yhteistyöseurojen kautta. Omavaraisuusaste Kärppien Liigajoukkueessa on aivan omaa luokkaansa koko valtakunnassa.

Yhteistyö Kemlin Lämäreiden kanssa on ollut junioripuolella tiivistä. Kärppien järjestämät valmentajakoulutukset ovat olleet avoimia kaikille yhteistyöseuroille, Lämärit mukaan lukien. Kärppien tehtävänä on auttaa ja tukea Pohjois-Suomen seuroja sekä urheilullisesti että Kärppäsäätiön kautta myös taloudellisesti. Tälläkin kaudella Lämärit on saanut tukea omaan toimintaansa Kärppäsäätiön kautta ja yhteistyö seurojen välillä on toiminut hyvin. Toivottavasti jonain päivänä nähdään Lämärikasvatti Kärppäpaidassa pelaamassa Liigaa.

Kiitän koko seuran puolesta jo tässä vaiheessa jääkiekkokautta kaikkia Lämäreiden valmentajia, toimihenkilöitä, yhteistyötahoja, vanhempia sekä koko pohjoissuomalaista kiekkoväkeä.

Toivon teille kaikille nautinnollisia hetkiä jääkiekon parissa.

Halleilla nähdään!

Yhteistyöterveisin
Harri Aho



www.kemlinlamarit.com



Luistelu- ja kiekkokoulu

Luistelukoulussa ON HAUSKAA!!!

Syyskuun toiseksi viimeisen viikon maanantai oli hyvin merkityksellinen päivä monelle lähialueen lapselle, sillä edessä oli vuoden ensimmäinen kerta Lämäreiden järjestämää luistelu- ja kiekkokoulua. Ennakkoon oli tänä vuonna ilmoittautunut noin 70 lasta ja paikankäytöllä ilmoittautui tuli noin kymmenkunta lisää. Mukana tänäkin vuonna oli aikaisemmilta vuosilta tuttuja kasvoja, jotka olivat aloittaneet luistelukoulusta ja siirtyneet kiekkokouluun. **Mahdollisena haaveena siirtyminen pelaaviin joukkueisiin.**

Luistelukoulu on hyvin tärkeä tapahtuma lapsille, mutta myös hyvin tärkeä tapahtuma meille seuran ihmisille ja toimijoille. Luistelu- ja kiekkokoulun ohjaajamme ovat valmistautuneet kuluvan talven luistelukoulua varten ennakkoon, mm. tutustumalla Suomen Jääkiekkoliiton toimittamiin leijona-kiekkokouluja varten suunniteltuihin harjoitusohjelmiin sekä osallistumalla liiton järjestämään koulutukseen. Näin me takaamme, että jäällä lastenne

kanssa olevat ohjaajat osaavat asiansa ja auttavat lapsen motorististen perustaitojen kehittymistä. Näiden lisäksi luistelukoululainen saa kavereita ja oppii sosiaalisia taitoja.

Luistelukoulussamme lapsilla näyttää olevan hauskaa, sillä hymyssä suin lapset tekevät Marko Myllerin suunnittelemaa harjoituksia, joissa mukana on monesti leikkimielisyys ja rento tekeminen meininki. Kuin

huomaamattaan lapset ovat oppineet uusia asioita, sillä niin vieraasti on harjoiteltava uusia asioita ujutettu leikin sisään, ettei edes allekirjoittanut sitä aina huomaa.

Luistelukoulun kanssa samaan aikaan pidetään myös kiekkokoulua, missä noin kaksikymmentä lasta opiskelee jääkiekkoliiton alkeita. Tulevien Granlundien ja Vatasten harjoituksista on vastannut syksyn ajan Hannu Kankaanpää ja Markus Heikonen. Harjoitteiden pääpaino on ollut luistelun kehittämisessä sekä kiekon- ja mailankäsitteilyssä.

Tänä vuonna nuorimmat osallistujat ovat olleet alle kaksivuotiaita ja vanhimmat monta kertaa vanhempia ja yhteistä kaikille on ollut se, että kaikki odottavat seuraavaa kertaa yhtä innolla.

"Luistelukoulun kanssa samaan aikaan pidetään myös kiekkokoulua"



Sakke Tiitinen

Elämäkokemusten perässä ison veden taa

” Maahan sopeutuminen on ollut helppoa, kun lähes kaikki vapaa-aika menee joukkuekavereiden kanssa. ja heidän apuunsa on helppo turvautua tarvittaessa.

Sakke Tiitinen, 17, on tällä hetkellä vaihdossa Cincinnatiassa ja takana on jo noin reilut kolme kuukautta uusia tuulia. Vaihtoon lähtemisen syynä on ollut pitkä haave nähdä ja kokea erilainen kiekkokulttuuria kuin mitä meillä täällä Kemissä tai Suomessa on. Cincinnati on noin 300 000 asukkaan kokoinen kaupunki, missä käyn yksityiskoulua Päivät koostuvat opiskelusta, tutustumisesta vieraaseen kulttuuriin ja jääkiekon pelaamisesta tai harjoittelusta.

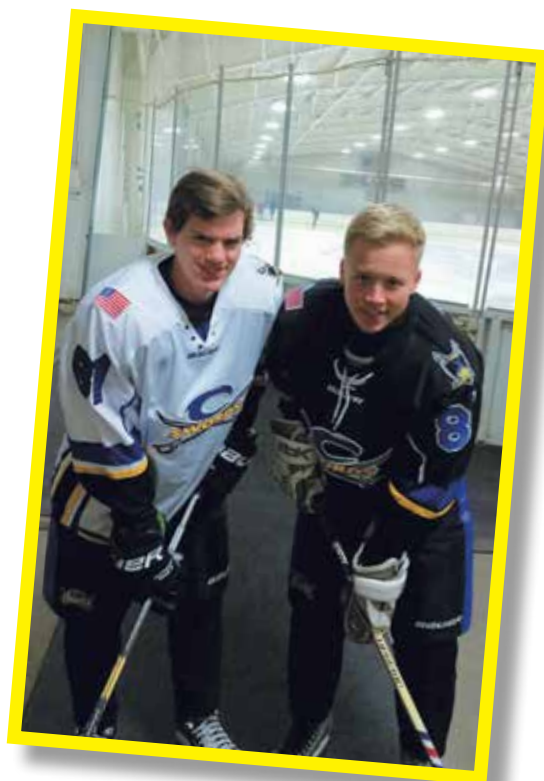
Koulu on helpompaa kuin meillä siellä kotipuolella ja se muistuttaa lähinnä yläastetta tyyliltään. Meidän lukiomme on lähempänä paikallista college-kulttuuria opiskeluytyyliltään. Myös opettajat ovat ymmärtäväisiä sen suhteen, että en opiskele äidinkielelläni. Meillä koulu alkaa yleensä 7.15 ja loppuu 14.20, tai 8.15 ja 15.20 ja välitunneista täällä ei valitettavasti ole tietoa, vaan meillä on ainoastaan neljä minuuttia aikaa vaihtaa luokkaa. Kouluruoka täällä on hampurilaisia, pizzaa, hotdodgeja ja yms. epäterveellistä amerikkalaista ruokaa. Tämän vuoksi olen kuljettanutkin yleensä omat eväät mukana, koska silloin voin syödä terveellisesti. Täällä kouluruoka myös maksaa ja sen hinta vaihtelee 3-5 dollarin välillä.

Maahan sopeutuminen on ollut helppoa, kun lähes kaikki vapaa-aika menee joukkuekavereiden kanssa. ja heidän apuunsa on helppo turvautua tarvittaessa. Omalla käyttäytymisellä on myös iso merkitys siihen, kuinka minut on otettu vastaan täällä vieraassa maassa. Olen pyrkinyt olemaan avoinmielinen, ulospäin suuntautunut ja kaikin puolin sosiaalinen. Lisäksi on uskallettava rohkeasti mennä puhumaan uusille ihmisille ja lähteä mukaan erilaisiin tapahtumiin tutustumaan vieraaseen kulttuuriin. Joukkuekaverini ovat arvostaneet sitä, etten vain istu hiljaa vaan osallistun aktiivisesti keskusteluihin.

Tähän mennessä olemme pelanneet reilut 20 peliä, joista olemme voittaneet 10 ja hävinneet 16. Oma pelini on kulkenut mielestäni hyvin, sillä olen onnistunut tekemään maalin 7 kertaa ja antanut 10 maaliin johtanutta syöttöä. Täällä pelataan huomattavasti enemmän pelejä kuin Suomessa ja uskon, että se näkyy kehityksessä. Silloin kuin harjoitellaan kovaa ja paljon, kun taas pelataan niin silloin näitä asioita saadaan siirrettyä mielestäni helpommin peleihin.

Valmentajani mukaan olen tuonut joukkueeseen lisää pelinopeutta, intensiteettiä ja hänen mielestään suurin vahvuuteni on ollut pelikäsitykseni.

Sakke





Takarivi vasemmalta: Joukkueenjohtaja Mia Anttila, valmentaja Esa Piekkari, huoltaja Mikko Rissanen, Väinö Kekonen, Joonas Rissanen, Viljami Sandqvist, Eetu Piekkari, Miika Alapuranen, Leevi Hamari, Eetu Seppälä, Santtu Anttila, valmentaja Vesa Marjakaarto, valmentaja Mikko Kylmä, valmentaja Tomi Hamari. Keskirivi vasemmalta: Kaapo Mäki-Runsas, Sami Silvennoinen, Jouka Isola, Joa Isola, Lenni Kukkonen, Vilho Sankala, Saku Anttila, Elmo Kylmä, Karo Virtanen. Eturivi vasemmalta: Oskari Marjakaarto ja Emilia Piekkari

Tilanne on täysin hallinnassa!

Meillä on 21 innokasta pelaajan alkua F-junioreissa, joista on muodostettu kaksi peliryhmää. F1-joukkue pelaa vuonna 2005 syntyneiden leijonaliigaa ja F2-joukkue pelaa vuonna 2006 syntyneiden leijonaliigaa. Pelit pelataan turnausmuotoisina ja turnauksia on ennen joulua 3-4 kappaletta.

Lisäksi olemme pelanneet harjoituspelejä syksyn aikana mm. K-Laseria, TIHC:ä ja kansainvälisiä otteluitakin olemme päässeet pelaamaan pari kertaa, kun vastassa on ollut Haaparanta. F1-joukkue kävi myös syksyllä Kalajoella pelaamassa kaksi päivää kestäneen turnauksen, jossa oli 5 tasaista peliä. Tammi-kuussa menemme sitten Oulunsaloon Rantalakeus-turnaukseen, jota pojat odottavat innolla. Se on kolme päivää kestävä turnaus, jossa pelataan 8 peliä per joukkue.

Pyrimme jo nuorena opettamaan poikia sosiaaliseen kanssakäymiseen ja käyttäytymiseen joukkueessa, jotta he tulevaisuudessa pär-

jäävät myös kaukalon ulkopuolella. Jokainen jäsen joukkueessa on samanarvoinen.

Harjoitukset meillä on 2-3 kertaa viikossa. Tämän ikäisten poikien harjoituksissa meillä on pääpaino luisteluharjoituksissa. Sen, kun oppii nuorena hyvin niin se antaa myöhemmin paremmat työkalut paremmaksi pelaajaksi. Lisäksi harjoittelemme harjoittelemaan eli opetamme pojille kuinka tärkeää on tehdä jokainen harjoite tunnollisesti, aivan alkuvenyttelystä maalintekoon asti.

Kirjoitushetkellä molemmat joukkueet ovat jo aloittaneet sarjakauden ja ei voi olla muuta kuin tyytyväinen poikien pelaamiseen; F1-joukkueelle 5 voittoa ja 1 tasuri, F2-joukkueelle 3 voittoa ja kumpikaan joukkue ei ole hävinnyt yhtään peliä. Ei muuta neuvoa pojille kuin takki auki ja kylille?

Toivomme, että tulisitte sankoin joukoin kannustamaan näitä pelaajan alkua, kun heillä on kotiturnaus. Voin sanoa, että kukaan ei jää

kylmäksi, kun seuraa näitä pelejä, siellä voi tapahtua ihan mitä vain.

Loppuun haluan lainata Putous-hahmo Ari Stevaria: **Tilanne on täysin hallinnassa!** (ainakin aika ajoin)

Janne Anttila
Vastuuvallmentaja

TENHON KIOSKI

AVOINNA: MA-TO 11-19, PE-LA 11-21, SU 11-19
Lumikontie 2, Kemi, p. 040 469 3432



LÄHITAPIOLA LAPPI

Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

CORNER INN

Neljä ravintolaa - kaksi kerrosta



www.keminlamarit.com

- Maarakennuksen kokonaisurakointi
- Teräsponttityöt
- Rakennusten purkutytöt
- Purkumateriaalin kierrätys



HV-Maarakennus Oy, Karjalahdenkatu 28, 94600 KEMI
GSM +358 400-694 286



www.keminlamarit.com



Takarivi vasemmalta: Tommi Heikkinen, Pasi Pesälä, Aku Arola, Väinö Kukkonen, Arttu Nikupeteri, Tomi Keskikallio, Kalle Juvonen, Seppo Arola, Petri Tarkiainen. Keskirivi vasemmalta: Marko Myller, Kalle Lehtonen, Sami Kajosmäki, Kalle Pesälä, Tatu Pietilänaho, Teemu Laitala, Aapo Maunu, Seppo Miettunen, Jani Pietilänaho. Eturivi vasemmalta: Eemeli Lehtonen, Ville Tarkiainen, Roni Ylimäki, Toni Miettunen, Väinö Toivanen, Aaro Tavi. Edessä vasemmalta: Casper Laitala, Vertti Veittikoski

Uusia tuulia valmennukseen!

Hienoa! Saatiin uusi vastuvalmentaja Marko Myller "Raipie" Tampereen Ilveksen kasvatti ja olemme ottaneet ilolla Raipen mukaan joukkueeseen, niin pojat kuin vanhemmatkin.

Harjoitusryhmämme on jaettu kahteen joukkueeseen -03 ja -04. Molemmat joukkueet pelaavat tällä kaudella Lapin aluesarjaa. Harjoitukset ovat keskimäärin kolme kertaa viikossa ja harjoituksissa keskitymme pääosin luistelutaidon kehittämiseen, unohtamatta mailankäsittelyä ja peliharjoitteita. Olemme syksyn aikana pelanneet molemmat joukkueet useita harjoituspelejä ja niissä molemmat joukkueet ovat saaneet kokea häviämisestä

toipumista sekä voittamisen ihanaa riemua.

Joukkueiden pelitapahtumien järjestämiseen tarvitaan apua myös vanhemmilta, sillä ilman vanhempien osallistumista pelien ja turnausten järjestäminen ei onnistu ja olemmekin saaneet hienosti tukea vanhemmilta ottelutapahtumien järjestämiseen.

Tosi hienoa, että olemme saaneet myös useamman uuden harrastajan joukkueeseemme. Mukaan mahtuu lisääkin innokkaita ja kutsumme kaikki uudet harrastajat mukaan hienon lajin pariin.

Seppo Arola
Valmentaja



LÄMPÖTALO
VEITTIKOSKI OY
SÄHKÖ - LVI

Marko 040 513 6815

www.ctclampo.fi

lämpötaloveittikoski@gmail.com

enervent*
...one world to save!

TERMAX*
TALOJEN LÄMMITYS

uponor
KOMPOSIITTI

J|A|S|P|i

oras

SUURKUVATULOSTEET

JA

SISUSTUSTARRAT

WWW.AUDIA.FI

RAVINTOLA



PAPPILAN PEHTOORI



TASO CATERING

- tilausravintola A-oikeuksin
- tilaussaunat
- pitopalvelu

Ravintola Pappilan Pehtoori
Pappilantie 10, Simoniemi
Catering- ja pitopalvelu TASO
p. 040 321 8190
raisa@tasocatering.com
www.tasocatering.com



TOIVANEN

www.veljeksettoivanen.fi



LVI-ALAN MYYNTI JA URAKOINTI

VESI-PISTE



Kemin Lukkopalvelu

Meri-Lapin Lukituspalvelu Oy

Hahtisaarenkatu 7 B, 94100 KEMI
p. 0400 689168 liike, 0407658885 24 h

Näytämme tien
energiatehokkuuteen

Tietokatu 6
94600 KEMI
p. +358 503853254



Schneider Electric on johtava toimija energia- ja infrastruktuurimarkkinoilla, teollisissa prosesseissa, rakennusautomaatiossa sekä tietoliikennekeskuksissa ja -verkoissa. Lisäksi se on laajalti edustettuna asuinkiinteistösovelluksissa.

Schneider Electric

Lämärät on meidän
YHTEINEN JUTTU



www.keminlamarit.com



Takarivi vasemmalta: Tuukka Siurumaa, Veeti Alatalo, Aleksi Torvela, Miska Rissanen, Rasmus Björkbacka, Viljami Toivanen, Jere Pulakka ja Sari Torvela. Keskirivi vasemmalta: Juha Siurumaa, Janne Koivuniemi, Juho Karttunen, Jani Leskelä, Leevi Repo, Tatu Seppälä, Jaakko Huttula, Iisakki Jänkälä, Alex Björkbacka, Santeri Yli-suutala, Tomi Nyman, Marianne Karttunen, Mikko Kauppila, Mika Björkbacka ja Tapani Jänkälä. Eturivi vasemmallalla: Jukka Yli-suutala, Juha Torvela, Juho Suhonen, Miro Kontio, Kasper Kenttä, Matias Kivakka, Petri Nikupeteri, Olli Nikupeteri, Roope Ollitervo, Miika Kauppila ja Justus Isola. Edessä pötköllään joukkueen maalivahdit Veeti Nikupeteri ja Eetu Reinikainen. Kuvasta puuttuu pelaajista Ville Korhonen sekä toimihenkilöistä Marko Repo, Antti Ollitervo sekä Tapio Leskelä.

Matkalla kohti ammattimaisempaa harjoittelua

Joukkueessamme on 11-, 12- ja 13-vuotiaita poikia, ja treenimotivaatio on jokaisella erilainen. Suurin osa tiedostaa jo hyvin sen, että ilman treeniä ei tule tulosta ja lepo on yhtä tärkeä kuin treenaaminenkin. Ruokailusta puhumattakaan, treenien jälkeen jokaisella pojalla on eväät matkassa ja pelireissuilla eväät mukana.

Kesäharjoittelut ovat jo pyörivät meidän joukkueella 3 kertaa viikossa ja siihen lisäksi omat treenit päälle. Jääharjoitteluun liittyvät alku- ja loppuverryttelyt ja lihahuolto on ensiarvoisen tärkeitä tämän ikäisillä kovaa vauhtia murrosikää lähestyvillä pelimiehillä.

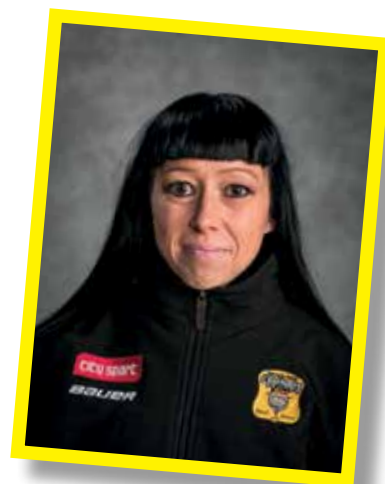
Kova treenaus on tuottanut tulosta, sillä pelaamme kahdella joukkueella Lapin- ja Pohjoisen alueen D1 sarjassa, ja molemmissa olemme saaneet voittoja, vaikka muutamia häviöitäkin ollaan koettu. Näin vanhempana

on ilo seurata kuinka joukkue ohjaa lasta oikeisiin ruokavalintoihin ja terveellisiin elämäntapoihin, pois lukematta sosiaalisia taitoja. Kiihtokset ja tervehdykset tulevat jo luonnostaan pelireissuilla ruokapaikoissa vieraillessa. Kiihtoksesta ollaankin saatu pelireissuilla siitä, kuinka reippaita ja hyväkäytöksiä poikia meillä on.

Tulevina vuosina treenimäärät kasvavat ja motivaatiota täytyy olla, että jaksaa treenata. Motivaatiota lisää se, että on hyvä ilmapiiri joukkueessa ja treeneihin ja peleihin on mukava tulla.

Ainoita tilanteita, joissa on mukavampaa hävitä kuin voittaa on kiusauksen vastustaminen – joulusuklaita odotellen =)

Sari
Joukkueenjohtaja



LTR

LAPIN TEOLLISUUSRAKENNUS OY

Terästekniikka ISOLA KY

*Punnitse
& Säästä*

Punnitse & Säästä Kemi Keskuspuistokatu 1
Avoinna ma-to klo 9-18, pe klo 9-19 ja la klo 10-16
puh: 045 1672 760

Punnitse & Säästä Rajalla Pää Gränsen
Avoinna ma-pe klo 10-20, la klo 10-18 ja su klo 12-18
puh: 045 1723 632

Meiltä löydät terveelliset pelireissujen välipalat: patukat, pähkinät ja kuivahedelmiä.

Lämärät on meidän
YHTEINEN JUTTU

Autokoulu Kemin Digipoliksessa

www.loko.fi

Lähellä sinua.



Soita
045 886 2806

Tietokatu 3
Sensori-talo

**ERITYISRYHMIEN PERHELIIKUNTAA ja
LIIKUNTAMUOTOJEN KOKEILUJA** ja

sekä harrastukseen ohjausta, käyttäen
soveltuvan liikunnan apuvälineitä.

Kysy lisää p. 040 653 7770/Mia

Kuntoutuksen erityisosaajat

Fysioterapia
Arja Korrensalo Tmi

Nahkurinkatu 9 B, 94100 Kemi
www.arjakorrensalo.fi



Nuori, opettele voittajatyypiksi

Kuka onkaan voittaja? Se, joka voittaa toisen? Vai se, joka voittaa itsensä? Usein ensin jälkimäinen. Ollakseen ensimmäinen. Nuoren urheilijan ja hänen valmentajansa kannattaa panostaa siihen, että urheilijasta kehittyy voittajatyypiksi. Mitä tämä tarkoittaa saleissa ja halleissa, harjoituksissa ja kisoissa?

- Nauti urheilusta. Mieti, mikä siinä tuottaa mielihyvää. Ilman iloa on vaikea oppia uusia taitoja ja sitä, mitä menestys vaatii.
- Panosta uuden oppimiseen ja itsesi kehittämiseen. Aseta tekemisille lyhyenkin ajan tavoitteita. Harjoittele. Kun saavutat tavoitteet, myös itseluottamus ja ilo kasvavat.
- Tee aina parhaasi. Yritä aina loppuun saakka, "Periksi ei annata milloinkaan". Toimi näin jo harjoituksissa. Kysy itseltäsi pelin jälkeen: Panostinko täysillä?
- Huomaa onnistumiset. Kun teet maalin, ole siitä iloinen. Mutta pakita samalla taaksepäin: mitä teit hyvin (hyvä luistelu, vapaa paikka, syötön vastaanotto...) päästäksesi maalintekotilanteeseen ja tehdessäsi maalin. Onnistumisissa käy näin: hyvä tekeminen tuottaa tulosta ja voitonkin.
- Epäonnistuminen kuuluu urheiluun. Ota se opin ja opettele lun paikaksi. Mikä on parempi tai varmempi tapa toimia seuraavalla kerralla? Harjoittele se.
- Kannusta kaveria, luo hyvää porukkahenkeä. Hyvässä porukassa opitte ja uskallatte yrittää.
- Ole kärsivällinen. Kiiruhda eteenpäin sopivin askelin. Ole ensi kuussa 1 % parempi kuin tänään.
- Toimi samalla tavalla myös koulussa. Panosta siihenkin. Silloin koulu ja urheilu tukevat toisiaan.
- Näin huiputkin toimivat: iloa, jatkuvaa oppimista, itsensä kehittämistä, hyviin suorituksiin panostamista – niistä seuraa menestys ja voittokin.

Katso enemmän kotisivuiltani www.mentaalivalmennusgardin.fi

Markku Gardin
Urheilupsykologi

www.keminlamarit.com



Takarivi vas: Jukka Salmela, Mikko Porvari, Joonas Hannunkivi, Nico Prusila, Arttu Lento, Henri Hiukka, Petri Lento. Keskirivi vas: Pekka Tiitinen, Pettu Matikainen, Aleks Juvonen, Kalle Perttula, Tommi Taskinen, Julius Näätsaari, Sami Turunen, Kristian Pulakka, Jere Paloranta, Aleks Korpi, Tuomo Taskinen. Eturivi vas: Aleks Alamäki, Ville-Veikka Piipponen, Oula Mörsäri, Santtu Tiitinen, Eetu Laitala

Peli nopeutuu, fyysistyy... pojista kasvaa miehiä.

Tälle kaudella 99 ja 00 joukkueet löivät hynttyyt yhteen ja perustettiin Lämärit C-Juniorit. Osa viimekauden pelaajista lähti hakemaan kovempia pelejä Oulun suunnalta. Muutama lopetti ja muutama valitsi toisen lajin. Näinhän se menee tässä iässä että valintoja tehdään, se on selvä.

Edellisen kauden syyskierroksen 99 ja 00:t toimivat vielä omana ryhmänä, mutta joulun aikoihin 99,00 ja 01 joukkueista tehtiin ns. tasoryhmät. Tämä osoittautuikin loistavaksi ratkaisuksi, kun 01:t saavuttivat Lapin alue-sarjassa pronssia, 00:t kultaa ja 99:t voittivat pohjoisen alueen 2 lohkon ja pääsivät kauden joukkoon koko Pohjois-Suomesta. Lisäksi 00-joukkueen yliaiue porukka sijoittui sijalle 14 koko Suomen kattaneessa sarjassa. Tässä joukkueessa pelasi ketjullinen äijä myös muista pohjoisen joukkueista (Kkp, Etpo, Tihc ja Roki. Viimeisessä turnauksessa Kemissä pojat pyörittivät Jypin, Vaasan Sportin ja Jokipojat solmuun, voittamalla kaikki pelit maalierolla 21-9! 99 ja 00 syntyneitä pelaajia nähtiin

myös useampia aluejoukkueiden mukana viime kaudella.

Kova ja tinkimätön harjoittelu on siis kantanut jo hedelmää.

Yksi tärkeä asia miksi 00-joukkue on niittänyt menestystä pitkin Suomea on se, että nämä pojat ovat ymmärtäneet kyseessä olevan JOUKKUEPELIN. Vaikka joukkueessa on pelannut aina hyviä yksilöitä, koskaan ei ole unohdettu JOUKKUEPELIN tärkeyttä. Sillä niitä pelejä voitetaan, ei yksin. Tähän kun liitetään hyvä valmennus, huolto, joukkueenjohto ym. taustajoukot. Sekä ennen kaikkea hyvä JOUKKUEHENKI. tulosta tulee varmasti!

Tällä hetkellä joukkueeseen kuuluu 20 pelaajaa sekä kaksi maalivahtia. Päävalmentaja Pekka Tiitisen (jo kahdeksas vuosi!) lisäksi ympärillä häärää Joukkueenjohtajat: Hannele ja Jenny sekä osaava ja jo vuosien kokemuksen omaava Suomen paras huolto. Unohdeta ei tietenkään meitä apukoutseja eikä raha-Ullaa, joka omalta osaltaan on pitänyt huolen että kyytiin ja ruokaan peli-

reissuilla löytyy euroja.

Tässä vaiheessa on myös hyvä antaa special maininnat maalivahtivalmennukselle, joka on mielestäni myös poikkeuksellisen hyvää C-Joukkueessa. Jukka Salmela ja Juha Mörsäri ovat vieneet joukkueemme veskareita mahdollisesti eteenpäin. Kävihän maalivahti oppia antamassa myös entinen maajoukkue maalivahtivalmentaja Arto Koivistokin. Iso kiitos tästä kuuluu myös POLARHOUSELLE tuesta.

Tällä hetkellä joukkue karsii C-Junnujen Suomisarjaan, josta tilillä on voitto ja kaksi tappiota. Alkusarjassa pojat saalistuvat kolme voittoa, tasurin ja yhden häviön. Kausi jatkuu ja panokset kasvaa.

Backhand, forehand, pum-pum-pum — ja laattaa häkkiin!!!

T: Nauskan tähtireportteri P.Juvonen.
UGH, olen puhunut!



varaosa

T. Paakkari



Hinauspalvelu Johansson

Johtava hinauspalvelu Kemi-Tornion ja Etelä-Lapin alueella.



Falck

24h/7

0400 692 066

Tallenna muistiin

Varaosat: p. 016-3321 644
Korjaamo p: 016-3321 631

TOJO-AUTO

Teollisuuskylänraitti 1
KEMINMAA
www.tojoauto.fi
p. 0400 551 600



Asianajotoimisto
varatuomari Jouko Viitala
Valtakatu 27, 94100 Kemi
p. 016 250 800
Fax. 016 250 801
gsm 0400 649 344
email.jouko.viitala@kemi.fi

Kemin Varaosa Oy

Asianajotoimisto Pekka Heino Ky
Keskuspuistokatu 28 Kemi
puh. 256 644

INTERSPORT[®]

KEMI

www.keminlamarit.com



Taitoluistelijat

Määrä kasvaa... se tuo lisää haasteita

Taitoluistelijoiden määrä Lämäreissä on vuosien saatossa kasvanut jatkuvasti. Se on ilahduttava asia, mutta se tuo mukanaan myös uusia haasteita. Vuosi sitten meitä oli nelisenkymmentä ja nyt meitä on lähes 60.

Määrä tietää sitä, että myös jäävuoroja taitoluistelijoiden on jatkuvasti kasvatettava. Kun jäävuorojen määrät kasvavat, silloin tarvitaan lisää valmentajia, ohjaajia ja muita taustatyöntekijöitä. Jos mielimme tulevaisuudessa taata luisteloillemme laadukasta harjoittelua, silloin meidän vanhempien tulee olla myös aktiivisesti lajissa mukana.

Nuo 60 luistelijaa on tälle kaudelle jaettu kolmeen ryhmään: aloittelijat, aloitteleva muodostelmaryhmä ja kilpaileva muodostelmaryhmä. Aloittelijoita on jälleen hyvä määrä, vajaa 20. Sanna Koukkari ja Julianna Stolt ovat käyneet Suomen Taitoluisteluliiton toisen asteen valmennuskoulutuksen syksyllä, joten aloittelijat ovat hyvissä käsissä.

Molempia muodostelmaluistelu-ryhmiä treenauttaa päävalmentajamme Anneli Kunnari. Aloitteleva ryhmä on päässyt jo hyvään vauhtiin ja josko kilpailemaan pääsisivät 1-2 vuoden päästä.

Taitoluistelijoiden lippulaiva on kilpaileva muodostelmaryhmä, Icebreakers. Joukkue on lähes sama kuin viime vuonna. Yksi on lopettanut ja yksi on tullut tilalle. Icebreakers kilpailee tämän kauden aikana kolme kertaa. Kaksi kertaa pääkaupunkiseudulla ja kerran Oulussa.

Viime kaudella Icebreakers totutteli kilpailemiseen, mutta tällä kaudella joukkue on jo kilpailemisen suhteen kokeneempi. Kunniahimoinen valmentajamme Kunnari on tehnyt ohjelman, joka on huomattavasti vaikeampi kuin viime kaudella. Maallikosta saat- taakin katsomoon näyttää siltä, että kehitystä ei ole tapahtunut juuri ollenkaan. Tämäkin asia selviää, kun joukkue kilpailee ensimmäisen kerran.

Toivon, että laji kasvaa vielä täällä meidän alueella. Muodostelmaluistelu on näyttävä laji, jossa tiimityöskentely tulee hyvin esiin. Aivan samoin kuin koko meidän seurassamme. Ilman tiimityötä emme pääse eteenpäin.

Jari Stolt
Joukkueenjohtaja



Kolarikorjaamo Tuomaalat Oy

KOLARIKORJAAMO / MAALAAMO / TUULILASIT



Uudet tilat – uusi tekniikka!

Avoimma ma-pe 8-17.00 / Puh. 020 7350700

Kolarikorjaamo Tuomaalat Oy on alan vanhimpia edelläkävijöitä Kemi-Tornio alueella. Olemme toimineet alalla jo yli 40 vuotta.

Uudet, huippuhienot ja tekniset tilat Kemian teollisuusalueella vastaavat kolarikorjaamoiden ja automaalaamoiden nykyvaatimuksia.

Tarjoamme kaikki kolari- ja maalivaurioiden korjauspalvelut saman katon alla.



**Kolarikorjaamo
Tuomaalat Oy**

Teollisuuskylänraitti 21
94450 Kemimaa
info@tuomaalat.fi



www.tuomaalat.fi

Autokoulu Kemin Digipoliksessa

www.loko.fi

Lähellä sinua.



**Soita
045 886 2806**

Tietokatu 3
Sensori-talo



LÄHITAPIOLA LAPPI

Vakuutukset, pankki ja sijoittaminen

H a m m a s a s e m a

Medi Kemi

Hammaslääkäri JANNE JAAKO

Etelärantakatu 11 A 4, 94100 Kemi
P. 016 220 122 Kattavat kotisivut www.medikemi.fi

VALKAISULAUANTAIT



Icebreakersin tytöille jäänmurtaja Sampoa esittelee laivan kapteeni Petteri Tähtinen.

Tmi JUHA RIMPILÄINEN
Tietokonehuolto
KÄYTETYT KANNETTAVAT JA PÖYTÄKONEET



045 124 8818
ark. 8.00 - 17.00
juha.rimpilainen@gmail.com



Puistopaviljonki

PIZZERIA SAN MILANO • MYLLY • RAVINTOLA SAN MILANO

www.keminlamarit.com

Lämärit on meidän **YHTEINEN JUTTU** – kampanja

Viime kesänä Kemin Lämäreissä käynnistettiin Lämärit on meidän yhteinen juttu-kampanja, jonka tarkoituksena on pienentää lasten ja nuorten harrastusmaksuja. Kampanjamme avulla pyrimme tarjoamaan kaikille lapsille tasapuolisen mahdollisuuden harrastaa jääurheilua. Kustannukset eivät saa olla este lasten ja nuorten liikkumiselle.

Sen vuoksi kohdistammekin kampanjan alle 11-vuotiaisiin lapsiin ja pyrimme madaltamaan heidän kynnystä aloittaa harrastaminen kiekon tai taitoluistelun parissa. Matalat kuukausimaksut ja varusteiden kierrätys takaavat edullisen harrastamisen ja lisäävät lasten hyvinvointia.

Kampanjalla keräämämme varat osoitetaan suoraan joukkueiden jäävuorojen kattamiseksi, koska ne muodostavat seurassamme suurimman osan kuukausimaksuista. Tukijoille tarjottiin mahdollisuus valita, mieleisensä tukipaketti ja hän suunnata sen halutessasi jonkun tietyn juniorijoukkueen toiminnan tukemiseen. Katso lisää: <http://www.keminlamarit.com/uutiset/9159/lamarit-on-meidan-yhteinen-juttu-kampanja>

JUNIORITYÖTÄ OVAT LÄHTENEET TUKEMAAN:



Tekniset - Kemi

Expert Niskalan Radio-Sähkö Oy

Jorma Tyystälä Ky

Inspecta



– edustus



Liikenneopetus LOKO

Linja-Kukka Oy

Pohjolan Sanomat on mukana kampanjassa



Tukemalla Lämäreitä **Yksityishenkilön tukipaketilla** (20 €), saat **edustusjoukkueottelulipun** lisäksi

1 kk Pohjolan Sanomien verkkotilauksen

veloituksetta käyttöösi (arvo 15 €).

Jos olet jo Pohjolan Sanomien tilaaja, voit lahjoittaa 1 kk verkkosisältöjen lukuoikeuden kaverillesi.

Kampanja voimassa 31.1.2015 asti.

www.keminlamarit.com

POHJOLAN SANOMAT

Yhteistyössä...

Lämäreissä kasvaa terve asenne



KLE
Kemin Lämpöeristys Oy

Kemin Lämpöeristys Oy on Kemin Lämäreiden pitkäaikainen yhteistyökumppani ja siksi on suuri kunnia, että saan olla mukana kertomassa omia näkemyksiäni tämän vuoden kausijulkaisussa.

Edustamani Kemin Lämpöeristys Oy on perustettu isäni toimesta vuonna 1977. Toimipaikkamme sijaitsee Keminmaassa sekä Taivalkoskella ja toimintaamme kuuluu mm. eristys-, rakennuspelti-, ilmastointi- ja asbestityöt. Itse olen toiminut yrityksessä 30 vuotta joista 10 viimeistä haalarit pukevana Toimitusjohtajana.

Olemme halunneet paikallisen näkyvyyden lisäksi olla esimerkkinä yhteiskuntavastuullisesta yrityksestä. Jääkiekkoa ja taitoluistelua harrastavat lapset ja nuoret oppivat sellaisia tärkeitä asioita, mitä työelämässäkin arvostetaan, kuten yhteistyötä, toisten huomioimista ja kunnioitusta, sosiaalisuutta, vastuunkantoa teoista ja aikatauluista sekä ennen kaikkea pitkäjänteisyyttä. On kuitenkin muistettava, ettei kaikista voi tulla ammatti-jääurheilijoita ja tästä syystä Lämäreiden tekemä arvokas kasvatuksellinen työ on syy miksi haluamme olla mukana tukemassa ja auttamassa pelaajien henkistä ja fyysistä kehitystä. Lämäreissä kasvaa terve asenne.

Olen seurannut Lämäreiden toimintaa viimeisten vuosien aikana hyvinkin tarkasti ja erityisesti viime keväänä tehdyt uudet visiot seuran tulevaisuuden rakentamiseksi ovat olleet hyviä. Edustusjoukkueessa panostetaan nuoriin pelaajiin ja juniorijoukkueet C- ja D-ikäryhmissä pelaavat kovia valtakunnallisia sarjoja. Nuoremmissa junioreissa toiminta on oppimista ja erilaisten taitojen harjoittelua pelien avulla. Kovissa peleissä tulee välillä riemukkaita voittoja, mikä yhdistää joukkuetta, mutta välillä tulee myös kasvattavia tappioita ja niiden kautta pelaajat oppivat kohtaamaan ja käsittelemään myös vastoinkäymisiä.

Kemin Lämpöeristys toivoo, että myös muut yritykset lähtisivät rohkeasti tukemaan lasten ja nuorten harrastamista. Harrastaminen antaa lapsille ison repullisen eväitä tulevaisuuteen ja meille yrityksille hyvän työmoraaalin ja asenteen omaavia työntekijöitä.

Pasi Pesälä
Kemin Lämpöeristys Oy



Lämärit on meidän YHTEINEN JUTTU

Lämäripäivä 30.8.2014



Kemin Lämärit järjesti 30.8.2014 Lämärit-päivän Timitec Areenalla ja sen välittömässä läheisyydessä. Päivän tarkoituksena oli liikuttaa alueen ihmisiä iloisissa merkeissä ja esitellä heille Lämäreiden toimintaa. Tapahtuma alkoi jo kello 10.00 ja paikalla olivat jo aamusta ehtineet kalustoaan esittelemään poliisi ja pelastuslaitos. Päivän aikana ulkona lapsille oli valmisteltu erilaisia liikunnallisia rastipisteitä, missä tapahtumassa vierailleet pääsivät kokeilemaan omia taitojaan.

Vastaavasti hallin sisäpuolella tapahtumaan osallistuneilla oli mahdollisuus nauttia liukkaasta jäältä, musiikista ja Lämäreiden edustusjoukkueseen pelaajien vetämästä pienestä luisteluharjoituksesta. Iltapäivällä Lämäreiden taitoluistelujaos esitteli omia kuvioitaan jäällä. Taitoluistelijoiden jälkeen jälle iski Lämäreiden C-juniorijoukkue, joka kohtasi näytösottelussa Haukiputaan Ahmat.

Päivän aikana hallin kahviossa esiteltiin tulevan kauden varusteutuuk-sia ja seuran toimintaa. Vierailijoilla oli halutessaan osallistua arvontaan ja tänä vuonna arvoissa oli jaossa erittäin hyviä palkintoja. Onni suosi tällä kertaa mm. Oona Luokkalaa, joka voitti Playstation3 pelikonsolin.

Päivä oli kaikin puolin onnistunut, sillä tapahtumasta saatu palaute oli hyvää ja kävijöitä päivän aikana riitti, sillä arviolta paikalla vieraili kaiken kaikkiaan noin 500 henkilöä.

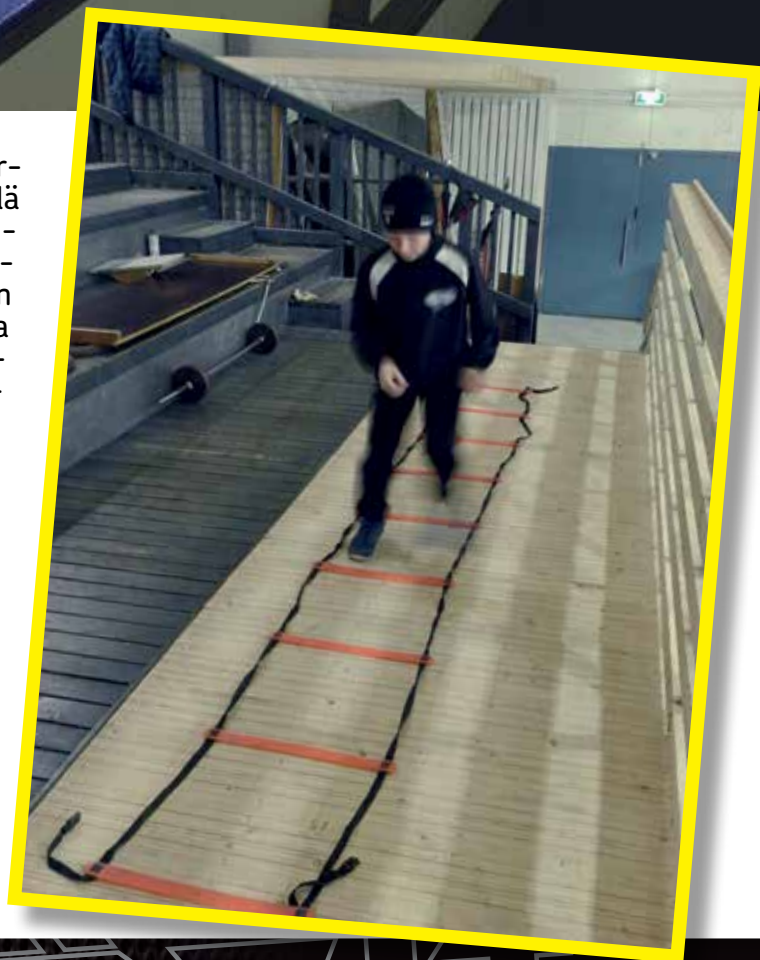


www.keminlamarit.com

Oheisharjoittelusta...



Kemin Lämäreiden juniorijoukkueiden harjoittelu koostuu oheisharjoittelusta sekä jäällä tapahtuvasta harjoittelusta. Oheisharjoittelua toteutetaan 2-4 kertaa viikossa joukkueen ikäryhmästä riippuen. Oheisharjoittelun avulla kehitetään lajitaitoharjoittelun ohella monipuolisia liikunnallisia taitoja ja perusominaisuuksia, mm. tasapainoa, koordinaatiokykyä, motoriiikkaa, ketteryyttä, nopeutta, kestävyyttä, voimaa sekä liikkuvuutta. Jään ulkopuolella tapahtuva harjoittelu muuttuu harjoitusryhmän ja nuoren kasvun mukaan.



Joukkueiden oheisharjoittelu koostuu mm. Ladder-harjoituksista, jotka parantavat pelaajien nopeusominaisuuksia. Lisäksi harjoitteet kehittävät myös koordinaatiota, vartalon sekä jalkojen hallintaa. Nopeus harjoitteet soveltuvat hyvin erityisesti maalivahtien erikoisharjoitteluun.

Jäällä tapahtuvassa harjoittelussa pelaajien henkilökohtaisia taitoja pyritään kehittämään. Joukkueiden omien harjoitusten lisäksi Lämäreissä järjestetään mm. tiistaisin taitojäitä, joiden vetämisestä vastaa entinen haamuhanhaka Jukka "Juki" Salmela. Näiden jäiden mahdollistamisesta vastaavat Lämäreiden lisäksi mm. Oulun Kärpät sekä PolarHouse.

Taitojäillä pääpaino on maalinteon harjoittelussa ja siihen liittyvien taito-ominaisuuksien harjoittelussa.

Joukkueiden omista harjoituksista painotetaan erityisesti pelaajien henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen kuten, luistelun, syöttämisen ja laukomisen. Vanhemmissa ikäryhmissä harjoituksiin tulee mukaan erilaisia yhteistoimintaharjoitteita, jotka tukevat pelaamiseen oppimista.



Oheisharjoittelussa suoritetaan myös erilaisia lihaskuntoliikkeitä omalla painolla tai haetaan lisätehoja harjoitteluun käyttämällä apuna pieniä lisäpainoja.



Edustusjoukkue lähtee kauteen melko uusituin sekä nuorentunein kasvoin. Joukkueeseen on tullut peräti 14 uutta pelaajaa, joiden keski-ikä on 20V. Maalivahtiosastolla tapahtui myös sukupolven vaihdos, kun Jukka Salmela jätti isot saappaat täytettäväksi 19-vuotiaalle Ville Ala-Aholle.

Alkukausi on osoittanut, että kokemattomalla joukkueella on kova halu oppia asioita ja tämä näkyy intensiivisenä tekemisenä jäällä. Näin mitattava nuorennus ei voi olla näkymättä ajoittain joukkueen oteissa! Kuitenkin jos saamme jauhettua kaikkien osapuolien pelitilannefilosofian samankaltaiseksi, sekä pelaajien ja valmentaja vuorovaikutuksen toimimaan, niin voimme haastaa myös ennakkoon kovimmat joukkueet tässä sarjassa.

Janne Salmelan ja Tatu Ekorren jatkaminen joukkueessa oli enempi kuin iso asia, mutta näiltä pelaajilta tullaan paineita siirtämään lähinnä triolle Kajosmäki, Eskola, Lohilahti, jotka pelasivat isot minuutit viime vuonna ja nyt odotetaan pojilta todellisia näyttöjä. Mielenkiintoista on myös nähdä mihin pystyy vahva liikkeinen 18-vuotias Saku Maronen miesten peleissä.

Edellisen kauden kapeasta puolustaja ringistä Ville Huhtakangas ja Tero Juopperi siirtyivät uusien haasteiden perässä naapuriseuraan. Mielenkiintoista on siis nähdä kuinka 17-vuotiaat Anssi ja Benjamin Kauppila sekä 18-vuotias Ville Uurtamo pystyvät paikkaamaan noin ison aukon puolustuksessa.

Nyt jos koskaan kaivataan sitä kuudetta pelaajaa sinne katsomon puolelle antamaan lisäenergiaa peleihin, joten kaikki pistävät pelit kalenterin muistiin ja tuo mukanaan pari kaiveriakin, niin voimme hyvillä mielin taistella mahdollisimman hyvästä sijoituksesta.

Valtavaa kiekkoahuuua toivoen,

Petri Kauppila

Edustusjoukkueen päävalmentaja





Edustusjoukkue 2014-2015



#32 Ville Ala-aho,
maalivahti



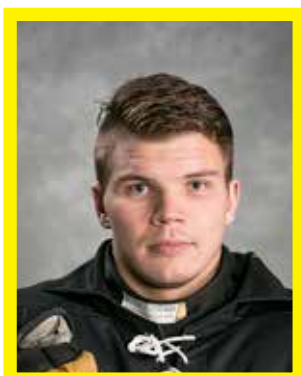
#34 Petteri Heikonen,
maalivahti



#35 Mikko Isomaa,
maalivahti



#5 Ville Rönkkömäki,
puolustaja



#16 Joel Niemelä,
puolustaja



#18 Sami Palovaara,
puolustaja



#21 Anssi Kemppainen,
puolustaja



#13 Joni Karvo,
puolustaja



#4 Benjamin Kauppila,
puolustaja



#8 Mathias Mansikka,
puolustaja



#28 Milka Moilanen,
puolustaja



#41 Aki Hernekoski
puolustaja

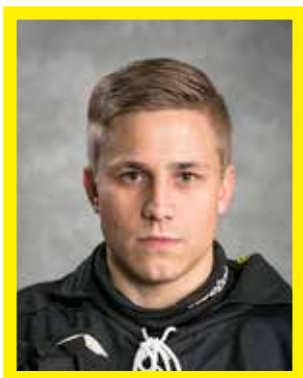
www.keminlamarit.com



#44 Ville Uurtamo,
puolustaja



#6 John Tano
puolustaja



#14 Antti Liedes,
hyökkääjä



#89 Tatu Ekorre, C
hyökkääjä



#24 Janne Salmela,
hyökkääjä



#39 Aleksi Lohilahti,
hyökkääjä



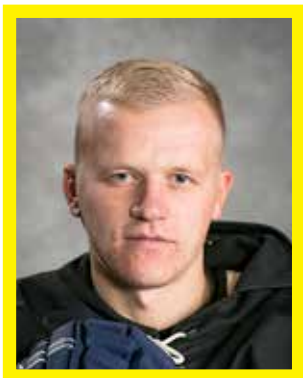
#10 Niklas Koivuniemi,
hyökkääjä



#61 Esa-Pekka Kajosmäki,
hyökkääjä



#76 Aleksandrs
Dobrovolskis,
hyökkääjä



#78 Maxim Laptev,
hyökkääjä



#50 Antti Rousu,
hyökkääjä



#19 Jukka Heikka
hyökkääjä



#83 Ville Torro,
hyökkääjä



#27 Joonas Huttunen,
hyökkääjä



#7 Joonas Näätsaari,
puolustaja





Petri Kauppila,
päävalmentaja



Jani Hyyryläinen,
valmentaja



Ari Heinonen,
valmentaja



Jani Erkinmikko,
maalivahtivalmentaja



Joni Karvo
joukkueenjohtaja



Teemu "tepa" Paldanius,
huoltaja



Kari "poke" Ollila,
huoltaja



LämpäriLeijonien pääyhteistyökumppanit 2014-2015



UUTUUS-
MALLISTO



Valloittavan valoisa Aava



POLARHOUSE

Kaikkien aikojen koti

Aava, suurten lasipintojen ja korkeiden ikkunapäätien huvila, tuo valon arkiaskareisiisi ja luonnon kauneuden sisälle asti. Vapaa-aika jatkuu luontevasti ulkona Aavan avaralla terassilla.

Tilaa Aava-esite. Myös uusi Lämpöhirsit-alko-kirja on ilmestynyt.

www.polarhouse.com / p. 020 755 9070

Kemin Lämäreiden YHTEYSTIEDOT:

Taitoluistelijat	Jari Stolt	jaristolt5@gmail.com	050 401 8120
Luistelukoulu	Juha Torvela	juha.torvela@gmail.com	040 6744186
F05/07	Mia Anttila	mia.anttila@luukku.com	0400 516 844
E03/04	Jani Pietilänaho	jani.pietilanaho@gmail.com	050 329 8559
D01/02	Sari Torvela	sari.torvela@etra.fi	040 593 5900
C99/00	Jenny Maunula	jenny.maunula@edu.keminmaa.fi	040 778 8890
C99/00	Hannele Kauppila	hannele.kauppila@finhockey.fi	040 585 1943
Edustus	Joni Karvo	joni.karvi@gmail.com	040 594 7916
Urheilutoimenjohtaja	Petri Nikupeteri	petri.nikupeteri@gmail.com	040 718 5540
Junioripäällikkö	Ari Heinonen	arska7@gmail.com	045 110 8894
Rahastonhoitaja	Petri Lento	petri.lento@keminenergia.fi	040 539 8001
Toiminnanjohtaja	Kimmo Mäki	kimmo.keminlamarit@gmail.com	040 848 0539
Varapuheenjohtaja	Sari Torvela	sari.torvela@etra.fi	040 593 5900
Puheenjohtaja	Pekka Tiitinen	pekka.tiitinen@lappia.fi	040 594 7916

www.keminlamarit.com

Lämärit on meidän
YHTEINEN JUTTU

Ulkonäkö ratkaisee

...vaikka toisin väitetään.

Se miltä yrityksesi näyttää netissä, esitteissä, lehtimainoksissa yms. ratkaisee hyvin paljon, miten asiakas yrityksesi/palveluihisi suhtautuu.

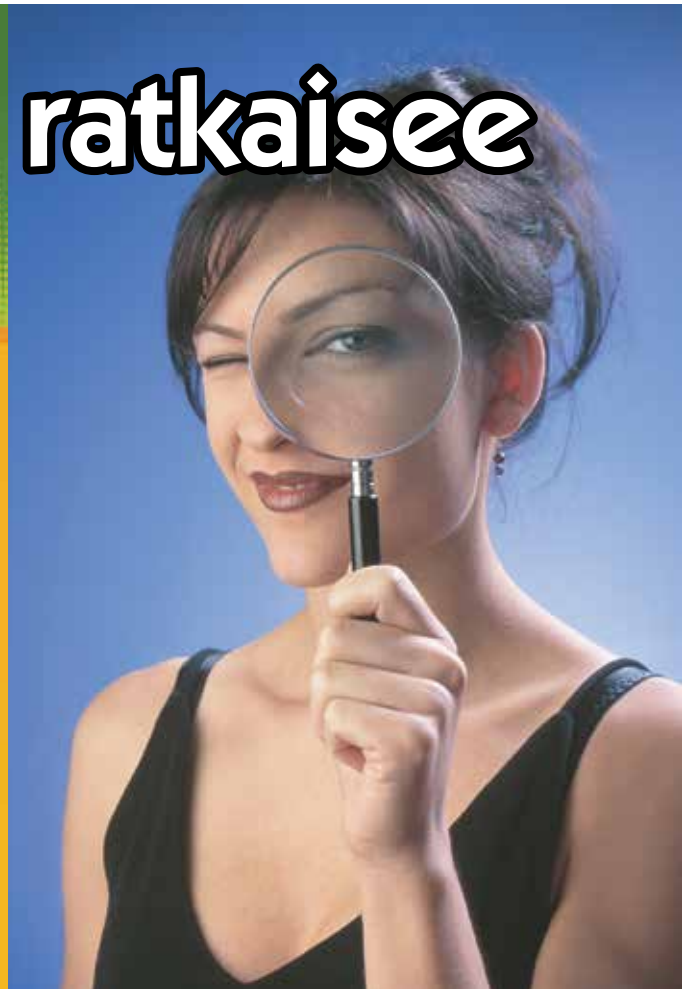
Pyydä tarjous yksilöllisestä mainonnasta!

Puh. 0400 587 957 tai
pekka.tuokila@visualdesign.fi

mainostoimisto



www.visualdesign.fi
www.facebook.com/VisualDesignOy



Paikallisten yritysten lahjakortteja netistä

Yrittäjä!
Tue Lämäreiden toimintaa!
Liity Meri-Lappilaisten Lahjakorttirinkiin!



Lahjaideoita...rajattomasti!

www.lahjakorttirinki.fi