

Urheilulajit sulassa sovussa

Petri Lento

Lämäreiden ja KePSin junioriyhteistyö toimii

Kemi
Salla Roivainen

Jääkiekkjoukkue Kemin Lämärit ja jalkapallojoukkue Kemin Palloseura solmivat viime kesänä yhteistyösopimuksen lasten urheilutoiminnan yhteensovittamisen pääperiaatteista.

Sopimus koskee lähinnä lapsia, jotka harrastavat samanaikaisesti sekä jääkiekkoa että jalkapalloa.

Kahden lajin yhteensovittaminen ei aina ole helppoa, sillä esteenä harrastamiselle voivat olla päällekkäiset harjoitukset tai pelit.

Sopimuksen tarkoituksena on, että syyskuusta maaliskuuhun lasten harjoittelun pääpaino on jääkiekkoilussa ja huhtikuusta elokuuhun jalkapalloilussa.

Pulakan perheessä yhteistyösopimus on otettu vastaan hyvillä mielin.

Perheen molemmat pojat, 11-vuotias Kristian ja 10-vuotias Jere, harrastavat sekä jalkapalloa KePS-00 joukkueessa että jääkiekkoa Kemin Lämäreiden E00-joukkueessa ja lisäksi myös pesäpalloa Simon Kirissä.

Poikien isän, Pasi Pulakan, mukaan toisinaan kalenteri on täynnä menoja, joten asioiden järjesteleminen tulee tarpeeseen.



Jalkapallo ja jääkiekko tekevät Kemissä tiivistä yhteistyötä.

”

ON LUONTEVAA, ETTÄ SEURAT SUUNNITTELEVAT YHDESSÄ TOIMINTAA, JOLLOIN HARRASTAMINEN ON SUJUVAA.

Pasi Pulakka

Helpotus harrastuksissa kulkemiseen tuo sopimuksen lisäksi se, että veljekset saavat harrastaa samassa joukkueessa ikäerosta huolimatta.

—Monet juniorit harrastavat useita lajeja samaan aikaan. On luontevaa, että seurat suunnittelevat yhdessä toimintaa, jolloin harrastaminen on sujuvaa.

Päätös kuuluu lapselle

Yhteistyösopimuksen mukaan lasten liikuntaharrastuksessa tärkeintä on omista lähtökohdista mukana oleminen, vapaaehtoinen osallistuminen ja monipuolisuus.

Avainsanoja ovat ryhmässä viihtyminen ja tekemisestä nauttiminen.

Pasi Pulakan mukaan lapsen ei tarvitse valita varhaisessa vaiheessa yhtä lajia, jossa haluaa kehittyä. Liikunnan lisäksi voi myös olla muita harrastuksia.

Pulakan pojilla on täl-

lä hetkellä viikossa kolmet jääkiekkoharjoitukset, keran jalkapallo- ja pesäpalloharjoitukset sekä lisäksi pelit päälle.

Ei ole ihme, jos lapsi väsy kaikessa hulinassa.

Veljesten mielestä on hyvä, että vanhemmat ymmärtävät, jos ei huvita lähteä harjoituksiin. Silloin jätään kotiin lepäämään.

Jeren ja Kristianin mukaan kavereita ehtii nähdä tarpeeksi, vaikka harrastukset ja koulu vievät suuren osan ajasta.

Viikonloppuisin ja erityisesti kesällä on aikaa. Yhteistyösopimuksen tavoitteena on, että harrastavalla lapsella olisi viikossa ainakin yksi kaveri- ja leikkipäivä.

Toisen lajin etuajo-oikeus

Toimintakausi määrittää niin sanotun etuajo-oikeu-

den. Lapsi, joka harrastaa molempia lajeja, harjoittelee ja pelaa otteluita ensisijaisesti siinä lajissa, jonka toimintakausi on meneillään.

Pasi Pulakan mukaan on järkevää, että ensin pelataan kausi loppuun ja sitten keskitytään toiseen lajiin. Hänen mukaansa valmentajat ovat olleet joustavia ja ymmärtäväisiä, niin kuin junioritoiminnassa kuuluukin olla.

Lajien yhteensovittamista helpottaa myös se, että monet lasten vanhemmat ovat sekä jääkiekon että jalkapallon joukkue toiminnassa mukana. Näin molemmat lajit otetaan päätöksissä huomioon.

—En tiedä miten yhteensovittaminen silloin hoituisi, jos tulisi mahdollisuus jääkiekon kesävuoroihin. Käytännössä sekin varmasti onnistuisi sopimuksen myötä, Pasi Pulakka miettii.